



Koruna Vysočiny



**AKTIVNÍ DOVOLENÁ
V KORUNĚ VYSOČINY**



AKTIVNÍ DOVOLENÁ

Koruna Vysočiny je ideálním místem pro ty, kteří chtějí prožít aktivní dovolenou plnou zážitků a pohybu. Vydejte se objevovat kopce, lesy, malebné výhledy a užijte si dny volna přesně podle svých představ.

Úžasná destinace od Žďárských vrchů po hrad Pernštejn nabízí pestrou škálu aktivit – od adrenalinových výzev na ferratách a trailech až po poklidné sportovní vyžití při cykloturistice, rybaření či jíždě na koni.

V srdci Vysočiny naleznete to pravé pro svůj aktivní odpočinek.

ADRENALIN 4-7

Hledáte vzrušení, nová dobrodružství a chcete posouvat své hranice? Inspirujte se adrenalinovými zážitky.

CYKLISTIKA 8-11

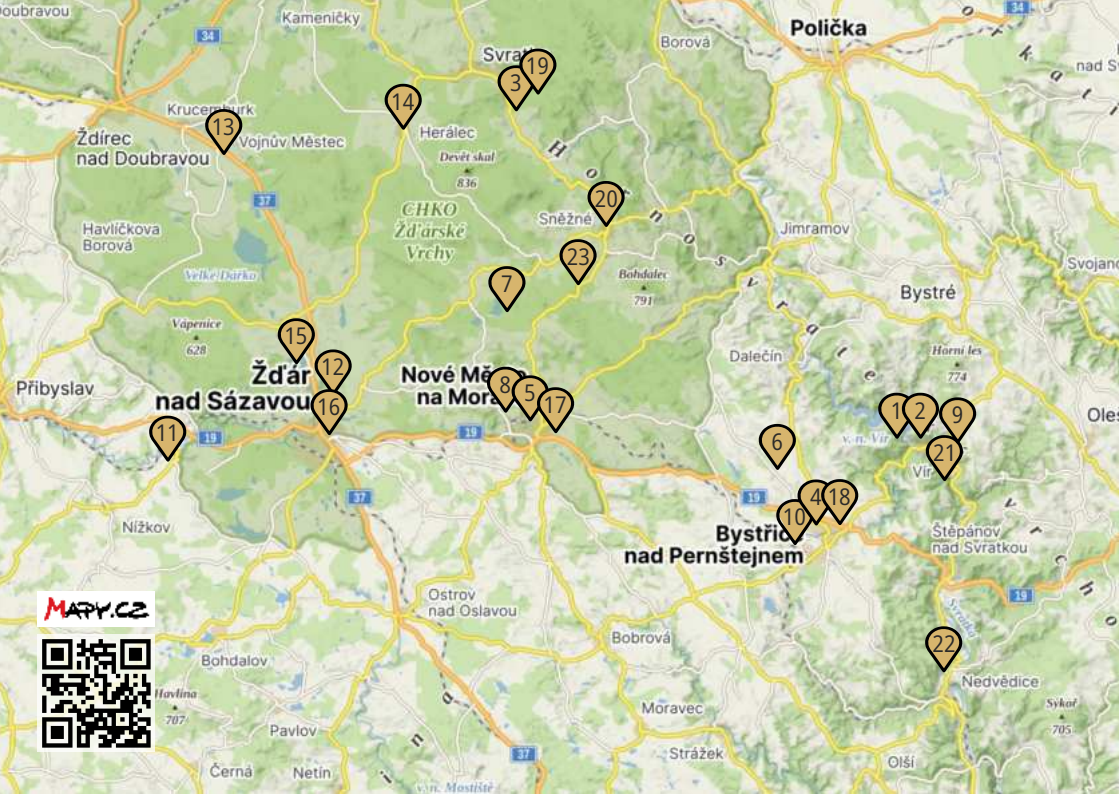
Objevte pohodové stezky malebnou krajinou, užijte si adrenalinové traily a vyzkoušejte nadupané pumtracky.

SPORT A VOLNÝ ČAS 12-16

Užijte si jedinečné propojení sportu, volnočasových aktivit a krásné přírody pro vaši ideální dovolenou.

TEMATICKÉ VÝLETY 17-19

Načerpejte inspiraci pro výlety plné příběhů a objevte skryté kouzlo Koruny Vysočiny.



ADRENALIN

1. Ferraty Vír
2. Industriální ferrata
3. Terénní tříkolky
4. Lezecká stěna Bystřice
5. Lezecká stěna Nové Město
6. Outdoor Domanín
7. Lanový park Medlov

CYKLISTIKA

8. Cyklo aréna Vysočina
9. Traily Vír
10. Pumptrack Bystřice
11. Stezka Sázava - Přibyslav
12. Santiniho cyklotrasa
13. EuroVelo 4
14. Cyklotrasa č. 1

SPORT A VOLNÝ ČAS

15. Volnočasový areál Pilák
16. Relaxační centrum Žďár
17. Městské lázně Nové Město
18. Sportovní hala Bystřice
19. Golfové hřiště Svatka
20. Multigolf ve Sněžném
21. Muškaření ve Víru
22. Rybářský areál Nedvědice
23. Jezdecká stáj Claudie

TEMATICKÉ VÝLETY

24. Sochy Michala Olšiaka
25. Santiniho šifra
26. Městy Koruny Vysočiny
27. Osmistovky
28. Instagramová stezka



ADRENALIN

Pokud hledáte vzrušení, dobrodružství a překonávání svých hranic, tak Koruna Vysočiny je tím správným místem pro vaše nezapomenutelné zážitky. Vydejte se na vertikální stěny ferrat, které vám umožní nahlédnout na krásy krajiny z výšky, zdolejte překážky v lanovém parku nebo se oddejte rychlosti při jízdě na terénních tříkolkách.

Nezáleží na tom, zda jste zkušený dobrodruh, nebo se chcete poprvé vrhnout do světa adrenalinu, u nás najdete řadu aktivit, které vás nadchnou a vtáhnou do akce.

1. FERRATY VÍR

V krásné lokalitě nad řekou Svratkou přímo pod hrází přehrady ve Víru naleznete zajištěné ferratové cesty.

Ve Víru na vás čekají tři cesty: Ledová stěna, Horní vyhlídka a Jezerní stěna, které jsou hodnoceny obtížností B a C. Cesty jsou jistěny bezpečnostními prvky, jako jsou jisticí lana, žebříky, úchyty a stupačky, což umožňuje bezpečný lezecký zážitek pro všechny úrovně lezců. Samozřejmě je instruktorem a půjčovna vybavení.



Vír v údolí Svratky



www.ledovastenavir.cz



2. INDUSTRIÁLNÍ FERRATA

Areál Uhelny v Továrně Vír nabízí jedinečné spojení industriálního prostředí a adrenalinových aktivit.

Vyzkoušejte seskok z plošiny na komíně z výšky 26 m, který prověří vaši odvahu, nebo se pusťte na industriální ferratu vedoucí po 46 metrů vysokém komíně a přilehlé sýpce. Vystoupáte po kramlích až na vrchol a cestu dolů si můžete zpestřit odvážným seskokem. Továrna Vír slibuje nezapomenutelné zážitky v unikátním prostředí.



Vír v údolí Svratky



www.adrex.cz



3. TERÉNNÍ TŘÍKOLKY

Užijte si nevšední adrenalinový zážitek na 400 metrů dlouhé sjezdovce obklopené lesem ve Svratce.

Terénní horské tříkolky jsou navrženy pro zábavný a bezpečný sjezd, a díky své stabilitě a snadnému ovládání je zvládnou i děti, případně můžete jet ve dvou. Užijete si pocit rychlosti a volnosti při jízdě z kopce. Nahoru vás vyveze lyžařský vlek, a pak už jen stačí vybrat trasu a užít si sjezd s větrem ve vlasech a úsměvem na tváři.



Na Vyhlídce, Svratka



www.skiareal-svratka.cz





4. LEZECKÁ STĚNA BYSTRICE

Bystřická sportovní hala je rájem pro lezce, kteří hledají tu správnou výzvu.

Dominantou haly je 11 metrů vysoká horolezecká stěna s povrchem z OSB desek, která se rozkládá na ploše 298 m². Na stěně je více než 1 500 chytů, včetně tří dřevěných a dvou pryskyřičných struktur. Technické cesty vedou kolmo vzhůru i přes mírné převisy, ale pravou výzvou je cesta přes obrovský převis, která čeká jen na ty nejzkušenější lezce.



Dr. Veselého, Bystřice n. P.



www.arealsportu.cz

5. LEZECKÁ STĚNA NOVÉ MĚSTO

Stěna v novoměstské sportovní hale je ideálním místem pro všechny, kteří touží po nových zážitcích a výzvách.

Na ploše 290 m² najdete přes 2 000 lezeckých úchytů a více než 50 různých cest se stupni obtížnosti od 3 do 9. S šířkou 20 metrů, výškou 12 metrů a převisem 4,15 metru nabízí nespočet možností pro začátečníky i pokročilé lezce. Využít můžete také služby půjčovny vybavení i lektora, který vás provede základy lezení.



Sportovní, Nové Město n. M.



www.hala.nmm.cz



6. OUTDOOR DOMANÍN

Lanový park s trasami vhodnými pro všechny aktivní návštěvníky, kteří si chtějí užít trochu adrenalinu.

Outdoor Domanín naleznete v lese u rekreačního zařízení Borovinka. Nabízí vysoké i nízké lanové překážky na malém okruhu (7 stromů, 8 překážek) nebo velkém okruhu (29 stromů, 34 překážek). Další zábavu si užijete při slackline, aquazorbingu, lukostřelbě, paintballu, paddleboardu a dalších zajímavých aktivitách.



Domanín, Bystřice n. P.



www.outdoordomanin.cz



7. LANOVÝ PARK MEDLOV

Vezměte vaše děti k Hotelu Medlov, kde je bude čekat malé dobrodružství v lanovém parku.

V klidné části hotelového areálu si mohou vyzkoušet osm různých lanových překážek v nízkých výškách, které otestují odvahu, rovnováhu i obratnost vašich dětí. Užijí si výzvy jako lanová zmije, schůdky nebo girlandy, které je provedou mezi stromy. Park je otevřený během letních měsíců a je volně přístupný.



Hotel Medlov, Fryšava



www.skiareal-svratka.cz



CYKLISTIKA

Koruna Vysočiny nabízí cyklistům nekonečné možnosti objevování, ať už jste rodina, nadšení cykloturisté, nebo adrenalinoví bikeři. Máme pro vás tipy na trasy i místa, která rozhodně stojí za to navštívit. Můžete se projet po pohodových stezkách vedoucích malebnou kopcovitou krajinou, vyzkoušet si trailové tratě nebo se pustit do pumptracku.

Vysočina je skvělým místem pro poznávání na kole, inspirujte se našimi tipy a vyrazte za úžasnými zážitky pro všechny, kteří rádi tráví čas v sedle jízdního kola.

8. CYKLO ARÉNA VYSOČINA

Pokud hledáte profesionální tratě světové úrovně, navštivte Cyklo arénu Vysočina u Nového Města na Moravě. Tento unikátní areál nabízí více než 30 km singletracků různé obtížnosti.

Najdete v něm technicky nenáročné stezky pro děti, trasy přístupné pro handicapované cyklisty, ale také náročné traily podle nejnovějších trendů. Nabídku doplňuje velký pumptrack. Trasy jsou přehledně označené, takže se neztratíte.



Vlachovická, Nové Město n. M.



www.vysocina.bike



9. TRAILYVÍR

Biková lokalita v údolí řeky Svratky je rájem pro milovníky přírodních trailů a adrenalinových sjezdů.

Najdete tam kombinaci přírodních stezek a upravených kopaných úseků, které nabízejí širokou škálu zážitků. Kromě strmých sjezdů jsou k dispozici i technicky méně náročné XC okruhy, které jsou ideální pro gravelová kola. Využití elektrokol není nijak omezeno. Samozřejmostí jsou doplňkové služby v podobě půjčovny kol a cykloservisu.



Vír v údolí Svratky



www.trailyvyr.cz



10. PUMPTRACK BYSTŘICE

Užijte si skvělou jízdu na pumptracku, který se nachází ve volnočasovém areálu Lužánky.

Tato zvlněná dráha s klopenými zatáčkami je navržena pro bikery všech úrovní, kteří si chtějí užít rychlost a zábavu. Pumptrack je tvořený terénními vlnami, které umožňují udržovat a zvyšovat rychlost pomocí pumpování, tedy střídavým tlakem na přední a zadní kolo, kdy se jezdec pohybuje vpřed bez nutnosti šlapání.



Lužánky, Bystřice n. P.



www.tinyurl.com/pumpbystrice



11. STEZKA SÁZAVA - PŘIBYSLAV

Stezka po staré železniční trati nabízí rozmanitý terén, vede úvozy, po náspech, lesem i otevřenou krajinou, stále v blízkosti řeky Sázavy.

Trasa 9 km dlouhé asfaltové stezky začíná na okraji obce Sázava a vede malebným údolím řeky Sázavy až k přibyslavskému nádraží. Stezka je široká 3 m a její součástí je 9 lávek, z nichž nejdelší má délku 58 metrů. Na trase jsou také dvě odpočívadla a parkoviště na obou koncích stezky.



Sázava - Přibyslav



www.tinyurl.com/cyklosazava

12. SANTINIHO CYKLOTRASA

Cyklotrasa č. 5061 nabízí 67 km plných architektonických pokladů od Jana Blažeje Santiniho Aichela.

Trasa začíná ve Vojnově Městci a vede lesy do Žďáru nad Sázavou k památce UNESCO, poutnímu kostelu sv. Jana Nepomuckého. Pokračuje kolem kostela s půdorysem želvy v Obyčtově a kolem zájezdního hostince v Ostrově n. O. Po cestě objevíte další skvosty, jako jsou kostely v Bobrově a ve Zvoli. Trasa končí v Bystřici nad Pernštejnem.



Vojnův Městec - Bystřice n. P.



www.tinyurl.com/santinitrasa



13. EUROVELO 4

Na cyklotrase EuroVelo 4 se vám od Vojnova Městce až do Nedvědice nabízí bezmála osmdesátikilometrová cesta napříč Korunou Vysočiny.

Objevíte ze sedla kola stezku vedoucí přes rašeliniště k největšímu rybníku Vysočiny. Navštívíte unikátní stavbu od J. B. Santiniho, která je zapsaná na seznamu UNESCO. Vyzkoušíte si traily ve Vysočina Areně. Ve Víru vás budou čekat adrenalinové zážitky a v závěru cesty poznáte sídlo pánů z Pernštejna.



Vojnův Městec - Nedvědice



www.tinyurl.com/eurovelo4



14. CYKLOTRASA Č. 1

Česko-moravská cyklotrasa vám během 44 km představí ta nejkrásnější místa nejen Žďárských vrchů.

Z Herálce se vydáte pod vrcholky Devíti skal. V nohách pocítíte kopce, jelikož trasa vede přes Studnice, nejvýše položenou osadu na Vysočině. Cesta vás dále zavede do Bystřice nad Pernštejnem a pak už převážně z kopce dojedete kolem hradu Pernštejn až do Černvíru k nejstaršímu krytému dřevěnému mostu na Moravě.



Herálec - Černvír



www.tinyurl.com/cyklotrasa1





SPORT A VOLNÝ ČAS

Koruna Vysočiny je místem, kde se sportovní aktivity a volný čas snoubí s krásnou přírodou. Od kopců a lesů až po rybníky, řeky a skály, oblast nabízí nepřeberné možnosti jak využít potenciál krajiny pro sport a rekreaci.

Zahrajte si golf, vyzkoušejte volnočasové areály a sportovní haly pro trénink a zábavu, vyrazte muškařit na řeku Svratku nebo se projedte na koni malebnou krajinou. Inspirujte se našimi tipy a užijte si nezapomenutelné chvíle plné pohybu i odpočinku v jedinečné krajině od Žďárských vrchů až po hrad Pernštejn.

15. VOLNOČASOVÝ AREÁL PILÁK

Pilák naleznete na severním okraji Žďáru nad Sázavou, jedná se o skvělý cíl pro všechny, kteří hledají koupání, zábavu i pohyb na jednom místě.

Areál protíná cyklostezka, která nabízí možnost jízdy na kole i in-line bruslích. Najdete v něm restauraci, půjčovnu vybavení, discgolf, minigolf, plážový volejbal a další sportoviště. Pro děti jsou připravená hřiště a prolézačky. Na Pílskou nádrž se můžete vydat na šlapadle nebo paddleboardu.



Pílská nádrž, Žďár nad Sázavou



www.pilak.cz



16. RELAXAČNÍ CENTRUM ŽDÁR

Toužíte po odpočinku? Relaxační centrum ve Žďáru nad Sázavou je oázou klidu a pohody.

Moderní areál nabízí plavecký bazén s pěti drahami, dětské brouzdaliště s vodním hříbem, tobogán a malou lezeckou stěnu. K odpočinku slouží relaxační bazén s masážními lehátky, whirlpool a proudový kanál. Užijte si také wellness se třemi saunami a solnou jeskyní, ideální pro načerpání nové energie a uvolnění těla i mysli.



Švermova, Žďár nad Sázavou



www.bazen-zdar.cz



17. MĚSTSKÉ LÁZNĚ NOVÉ MĚSTO

Novoměstské Městské lázně jsou ideálním místem pro relax i sportovní vyžití jednotlivců, párů i rodin s dětmi.

Bazénová část nabízí čtyři dráhy, relaxační bazén se slanou vodou, masážními lavicemi a divokou řekou. Děti si užijí bazének se skluzavkou a pro odpočinek poslouží vířivka. Wellness zóna láká na tři sauny, masáže, relaxační koupele či solárium. Pro zlepšení kondice otestujte dobře vybavenou posilovnu.



Hornická, Nové Město n. M.



www.lazne.nmm.cz





18. SPORTOVNÍ HALA BYSTŘICE

Bystřická sportovní hala nabízí mnoho aktivit, které umožňují spojit sport se zábavou.

Vnitřní bazén je vhodný pro plavání, rehabilitaci i aquaerobik. Díky masážním tryskám, protiproudu a podvodnímu osvětlení poskytuje příjemné zážitky. Hala zahrnuje také sportbar s bowlingem, kuželkami, squashem, billiardem a dětským koutkem. Dominantou tělocvičny je rozměrná horolezecká stěna.



Dr. Veselého, Bystřice n. P.



www.arealsportu.cz

19. GOLFOVÉ HŘIŠTĚ SVRATKA

Ve Svatce je jedno z nejstarších golfových hřišť v České republice, které nabízí nezapomenutelný zážitek uprostřed Žďárských vrchů.

Devítijamkové hřiště s atraktivním okolím slibuje aktivní odpočinek při hře. Nechybí ani driving range, putting a chipping green. Klubovna poskytuje občerstvení, obchod a úschovnu golfových bagů. V sousedství hřiště se nachází hotel s restaurací a golfovým trenážerem.



Na Vyhlídce, Svatka



www.gcsvr1932.cz



20. MULTIGOLF VE SNĚŽNÉM

V Amanita resortu Sněžné můžete zažít multigolf, jedinečnou kombinaci parkgolfu, fotbalgolfu a discgolfu.

Na šesti jamkách si užijete nejen sportovní zábavu, ale i krásnou okolní přírodu. Každá jamka má discgolfový koš s univerzálním zakončením pro všechny tři disciplíny, což přináší nové výzvy a zážitky. Multigolf je ideální pro rodiny, přátele i firemní týmy, kteří chtějí zažít něco nového a netradičního v krásném prostředí Vysočiny.



Amanita resort Sněžné



www.resort-snezne.cz



21. MUŠKAŘENÍ VE VÍRU

Svratka je nádherná řeka se spoustou ryb, které svým množstvím převyšují ostatní řeky.

Muškaření představuje techniku, při které se nástraha, známá jako umělá muška, nahazuje pomocí speciální muškařské šňůry a prutu. Pro vášnivě muškaře i začínající nadšence nabízí Milan Šenkýř, mistr světa Masters, služby muškařského průvodce po řece Svratce a individuální kurzy pro začátečníky i pokročilé.



Vír v údolí Svratky



www.tinyurl.com/muskareniVir





22. RYBÁŘSKÝ AREÁL NEDVĚDICE

Rybářský areál, umístěný u soutoku řeky Svratky a Chlébského potoka, nabízí jedinečný zážitek v podobě rekreačního rybolovu.

K rybolovu nepotřebujete povolenku, a pokud jste začátečníci, rádi vám půjčí pruty, nástrahy i návnady a poskytnou instruktáž. V areálu najdete dva rybníky – vrchní rybník se pstruhy a spodní pod břízami, kde plavou kapři, karasi a líni. Menší ryby se vrací, větší ryby si je možné odkoupit.



Nedvědice



www.cerstvy-pstruh.cz

23. JEZDECKÁ STÁJ CLAUDIE

Nejkrásnější pohled na svět je přece z koňského sedla! Stáj Claudie nabízí jedinečný jezdecký zážitek pro jezdce všech úrovní.

Ať už jste začátečník, nebo zkušený jezdec, můžete si užít vyjížďky na koních po krajině Žďárských vrchů. Pro zájemce, kteří chtějí získat více zkušeností s koňmi, jsou připraveny individuální i skupinové výcvikové lekce. Nezapomenutelné zážitky pak nabízí také vožení dětí.



Areál Penzionu Marta, Kuklík



www.staj-claudie.cz



TEMATICKÉ VÝLETY

Objevte skryté kouzlo Koruny Vysočiny a nechte se inspirovat výlety plnými příběhů a dobrodružství.

Naše tematické výlety vás zavedou k zajímavým sochám Michala Olšiaka, úžasným stavbám J. B. Santiniho, centra měst poznáte s pohádkovými průvodci, vystoupáte na nejvyšší místa Žďárských vrchů a po malebných stezkách se vydáte na místa jako stvořená pro skvělé fotky. Každý výlet má svůj příběh a nabízí vám možnost zažít nezapomenutelné chvíle, odhalit tajemství krajiny a užít si kouzelné výhledy, skály, přírodu i tradice.



24. SOCHY MICHALA OLŠIAKA

Vydejte se na jedinečné putování krajinou Vysočiny a objevte 20 betonových soch Michala Olšiaka v životní i nadživotní velikosti.

Na svých cestách můžete narazit na obřího zuba, draka, mamuta a řadu dalších. S unikátními plastikami se můžete nejenom vyfotit, ale klidně na ně i vylézt nebo si sednout. Zahrajte si naši turistickou hru a získejte odměnu! Hrací kartu s mapou dostanete zdarma v našich informačních centrech.



20 míst v Koruně Vysočiny



www.tinyurl.com/sochyolsiak



25. SANTINIHO ŠIFRA

Hned šest památek v Koruně Vysočiny se Santiniho rukopisem se stalo součástí turistické hry, při níž poznáte náš region a Santiniho stavby.

Při hře si navíc procvičíte mozek při luštění šifer a hledání symbolů, tvarů, písmen nebo čísel, které vám nakonec v památce nejvýznamnější, jíž je kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře, dají dohromady celou Santiniho šifru. Turistická hra je bez omezení, herní kartu dostanete zdarma v našich TIC.



Zvole, Bobrová, Obyčtov,
Ostrov, Pohled, Žďár n. S.



www.tinyurl.com/santinihosifra

26. MĚSTY KORUNY VYSOČINY

Objeďte tajemství měst a městeček Koruny Vysočiny s pohádkovými průvodci, kteří vám ukáží cestu.

Každé město skrývá jedinečný příběh, který budete postupně při hledání indicií odhalovat. Podaří-li se vám rozluštit všechny záhady, čeká na vás malé překvapení! Užijte si zábavu, objevujte a společně se staňte hrdiny této rodinné výpravy. Hrací karty jsou zdarma k dostání v našich turistických informačních centrech.



Bystřice, Křižánky, Svatka, Žďár,
Nedvědice, Nové Město, Jimramov



www.tinyurl.com/mestykoruny



27. OSMISTOVKY

Vydejte se za dobrodružstvím na nejvyšší vrcholy Žďárských vrchů, které vám odhalí nádherné skály, úžasné výhledy i místa skrytá v hustých lesech.

Osmistovky jsou výzvou pro milovníky přírody i dobrodružství, kdy zdoláte 17 vrcholů dosahujících nadmořské výšky přes 800 metrů. Pokud nechcete spěchat a zvládnout to za jeden den, můžete se na ně vydat v několika etapách – putování je tak ideální pro turisty, běžce i rodiny.



17 vrcholů Žďárských vrchů



www.tinyurl.com/osmistovky



28. INSTAGRAMOVÁ STEZKA

Hledáte dokonalé místo pro fotografii na sociální síť? Instagramová stezka vás zavede na nejfotogeničtější místa, která znají jen místní.

Projděte se malebnými trasami ve Žďárských vrších nebo údolím řeky Svatky, které vás okouzlí svou krásou. Trasy můžete absolvovat pěšky, na kole či autem a objevíte skryté lokality, které vám vyrazí dech. Odneste si nezapomenutelné zážitky a fotky, které budete chtít sdílet...



Žďárské vrchy a údolí Svatky



www.tinyurl.com/instastezka



Vydala: Koruna Vysočiny, z. s.

Fotografie: Martin Dolinský, Michal Mašek, Aleš Motejl, Miloš Neuman,
Michaela Pardubická, Robert Šimice, David Štěpánek, Václav Šubrt, Barbora Vašková

Aktuální otevírací dobu atraktivit je nutné si ověřit na webu provozovatelů.



www.korunavysociny.cz