

# CYKLODOVOLENÁ NA VYSOČINĚ

NEJEN S DĚTMI



Jihlavsko

Třebíčsko

Žďársko

Havlíčkobrodsko

Pelhřimovsko

Kraj Vysocina



## Vysočina: Zóna chillu i challenge Vítejte!

Ahoj, bikerská rodinko! Držíte v ruce nabušeného průvodce rodinnou dovolenou na Vysočině, kde na vás čeká hromada top tipů na cyklotrasy, pěší štreky a fakt zajímavá místa pro vaše děti i pro vás. Žádný listování, rovnou se ponořte do čtení, ať nepřijdete o must-see místa. A že se v létě zpotíte? Osvěžíte se v přírodních biotopech, rybnících nebo aquaparcích, kde to frčí jak na tobogánu, tak i venku pod širákem. Je vaše rodina spíš na přírodní objevovačky nebo máte radši vibe hradů, zámků a muzeí? Nebo potřebujete spíš trochu adrenalinu na vybití? Vysočina má všechno!

Tenhle kraj je bikerským rájem – Českomoravská vrchovina se tu šplhá až nad 800 metrů. Javořice (837 m) je boss mezi kopci a Sázava, známá jako Zlatá řeka, pramení ve Velkém Dářku, což je do slova Moře Vysočiny. Jestli vám sedí spíš technické zajímavosti, tak mrkněte na Dalešickou přehradu s nejvyšší hrází v ČR nebo Želivku, která zásobuje Prahu pitnou vodou. A je tu další přehrada – Vír na Bystřicku, tuto vodu pijí v Brně. Ať už hledáte pohodu, adrenalin nebo kulturní vibes, z Vysočiny si odvezete něco, co vám žádný Instagram ani Facebook nedá – autentické zážitky. Navíc si pochutnáte na lokálních dobrotách, jako jsou polenské mrkvance, milovské perníčky nebo kapří paštika. Tak co, ready na start?

Foto: Biotop Malvíny, Třešť, Jaroslav Svoboda  
Foto na přední obálce: Telč, Aleš Motejl  
Foto na zadní obálce: Rokštejn, Aleš Motejl

## Vysočina Tourism

Za propagaci a prezentaci destinace Vysočina šla-pe do pedálů krajská organizace Vysočina Tourism. Tahle destinační „pelotonová jednotka“ připravuje marketingové kampaně a propagační „dresy“ – ať už ve formě webovek, sociálních sítí nebo jiných materiálů, které zvou na vyjížďky po kraji. Tým Vysočina Tourism potkáte na cyklistických, sportovních nebo kulturních akcích a také na veletrzích. Vysočina Tourism spolupracuje s těmito oblastními destinačními společnostmi. Návštěvníky zvou do konkrétních částí kraje, které pokrývají.



f Dovolená na Vysočině  
@vysocinaregion

[www.vysocina.eu](http://www.vysocina.eu)



### Pod Javořicí

Kraj pod Javořicí

f Kraj pod Javořicí  
@krajpodjavorici  
[www.krajpodjavorici.cz](http://www.krajpodjavorici.cz)

### Tepna →Vysočiny

Tepna Vysočiny

f Tepna Vysočiny  
@tepnavysociny  
[www.tepnavysociny.cz](http://www.tepnavysociny.cz)

### TŘEBÍČSKO

Destinace Třebíčsko

f Destinace Třebíčsko  
@destinacetrebicsko  
[www.destinace-trebicsko.cz](http://www.destinace-trebicsko.cz)

### Koruna Vysočiny

Koruna Vysočiny

f Koruna Vysočiny  
@korunavysociny  
[www.korunavysociny.cz](http://www.korunavysociny.cz)

### VYSOČINA WEST

Vysočina West

f Vysočina West  
@vysocina\_west  
[www.vysocinawest.cz](http://www.vysocinawest.cz)



Pilská nádrž, Tomáš Hliva

## Jak poznat vysočinský trojúhelník památek UNESCO jako novodobí nomádi

Vydejte se na týdenní výlet po Vysočině s obytnákem. Čekají na vás památky UNESCO, přírodní krásy a rodinné zážitky. Každý den je naplánovaný tak, aby si ho užili jak dospělí, tak děti. Přibalte kola a vyrazte na nezapomenutelnou rodinnou dovolenou! Fotky na Instagramu označte hastagem #vysocinaregion.

### DEN 1: JIHLAVA – MĚSTO ZAČÁTKŮ

Vaše dobrodružství začíná v Jihlavě, kde si můžete užít rodinnou návštěvu zoo. Těšit se můžete na australskou farmu nebo setkání s majestátními tygry. Dalším zážitkem je jihlavské podzemí, druhé největší v Česku. Ukryvá tajemnou svítící chodbu. A pokud máte rádi vodní radovánky, venkovní část aquaparku Vodní ráj je ideální pro první letní skoky do vody.

### DEN 2–3: JIHLAVA–TELČ

Vyrazíme směr Telč. Cestou se zastavte na hradě Roštejn, kde si prohlédnete expozici o přírodě a myslivosti, která baví i děti. Z věže se vám naskytne úžasný výhled na okolní lesy. Když dorazíte do Telče, projděte se renesančním náměstím plným pestrobarevných domů a určitě vystoupejte na jednu z věží, odkud budete mít město jako na dlani. Navštivte zámek s krásným parkem nebo se projedte na loďce po hladině Štěpnického rybníka. Cyklostezka Lipky je ideální pro malé cyklisty nebo inline projíždku. Užít si můžete jízdu na oslu i jízdu oslím spřežením na Ranči Telč. A k večeru si dejte zmrzlinu a užijte si pohodu v některé z kaváren na náměstí.

### CO VIDĚT A ZAŽÍT V TELČI?

#### UNESCO památky

Zámek a historické centrum, kde vás vtáhnou do pohádkového světa.

#### Muzeum techniky nebo Expozice historie železniční dopravy

Nejen tatínkové a kluci ocení nevšední podívanou díky mnoha různým oborům. Fandové železnice jistě namíří své kroky na nádraží, kde si v kolejovém depu prohlédnou řadu exponátů se vztahem k železniční trati Kostelec–Slavonice.

#### Velký Pařezitý rybník

Koupání v rybníku s čistou vodou je skvělý zážitek. Voda má díky rašelině charakteristické zabarvení. Rybník se nachází nedaleko Řásné. Nabízí výhled na nejvyšší vrchol Vysočiny, Javořici. Procházka ke skalnímu útvaru Míchova skála je další tip. Tato skála je symbolem Geoparku Vysočina. Perfektní volba pro aktivní odpoledne.



Roštejn, Tomáš Hliva

### DEN 4–5: TELČ–TŘEBÍČ

Cestou do Třebíče se zastavte v Hospodářském dvoře Bohuslavice. V Třebíči vás čekají další památky UNESCO – bazilika sv. Prokopa, židovská čtvrť a židovský hřbitov. Máte doma vědátory? Vezměte je do ekotechnického centra Alternátor a do Mozkoherny. Zábava a věda na jednom místě! A jestli se budete chtít ochladit v horkém letním dni, doporučujeme nově zrekonstruované koupaliště Polanka.

### CO VIDĚT A ZAŽÍT V TŘEBÍČI?

#### UNESCO památky

Bazilika sv. Prokopa, židovská čtvrť a hřbitov představují pozoruhodnou symbiózu dvou kultur.

#### Větrný mlýn

Unikátní technická památka. Jediný mlýn v ČR, který nemlel obilí, ale stromovou kůru.

#### Rozhledna na Pekelném kopci

Dřevěná rozhledna, která svým tvarem připomíná plamen, jako by skutečně pocházela z pekla! Z výšky 26 metrů uvidíte nádhernou krajinu Třebíčska, okolní lesy, pole i město Třebíč.

### DEN 6–7: TŘEBÍČ – ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

Z Třebíče zamíříte na sever přírodním parkem Třebíčsko do Velkého Meziříčí, kde si můžete prohlédnout městské muzeum na zámku. Po příjezdu do Žďaru si užijete návštěvu poutního kostela sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře. V zámku Žďár na vás čeká interaktivní Muzeum nové generace plné her a objevování. Vydejte se k Pilské nádrži za vodními radovánkami. Areál Pilák je ideální místo pro letní osvěžení, kde můžete relaxovat, půjčit si paddleboard nebo loďku. Areál je plný sportovišť včetně nenáročných cyklostezek, kterou zvládnou i malí cyklisté.

### CO VIDĚT A ZAŽÍT VE ŽĎÁRE NAD SÁZAVOU?

#### UNESCO památky

Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře je fascinující stavba plná symboliky právem zapsaná na seznamu UNESCO. Projděte si i naučnou stezku Okolo Zelené hory.

#### Zámek Žďár

Interaktivní expozice Muzea nové generace vtáhne děti do minulosti a ukáže jim budoucnost.

#### Velké Dářko

Vyrazte na kolech k největšímu rybníku na Vysočině Velké Dářko, kde vás čeká osvěžující koupání. Zastávka v areálu Salón Expres Vagón s atrakcemi pro děti na okraji Polničky je téměř povinná. Nevynechejte ani Dářská rašeliniště a naučné stezky, které zaujmou malé i velké objevitele.

### DEN 8: ŽĎÁR NAD SÁZAVOU – JIHLAVA

Pomyslný okruh Vysočinou si cestou do Jihlavy zpestřete projíždkou po téměř 10 km dlouhé cyklostezce, které vznikla na původní železniční trati a z obce Sázava vás stejně jako meandrující stejnojmenná řeka dovede až do Přibyslavi. V Přibyslavi si nenechte ujít Hasičské muzeum sídlící v místním zámku. Tátové tak mohou přiznat, že se jako malí chtěli stát hasičem. A nezapomeňte na parádní výhled z místní rozhledny Rosička.

Na závěr vás zveme do Polné. I když jste na dovolené, zajděte do historické Staré školy. Nechte své děti podepsat se husím brkem, kterým ve škole psali naši pradědečci a prababičky.



Camp Velkopařezitý, Tomáš Hliva

# Sklářství vás bude bavit! Ukažte dětem, jak vzniká sklo a jak pracuje mistr sklář

Kraj Vysočina je nejen místem, kde se hrdě tyčí památky UNESCO, ale také krajem, kde sklo ožívá pod rukama mistrů sklářů. A od roku 2023 se může pochlubit i dalším významným oceněním – ruční výroba skla byla zapsána na seznam nemotného kulturního dědictví UNESCO. Tradiční sklářské techniky, jako foukání, broušení či malování, tu mají hluboké kořeny. Ať už jste vášniví cyklisté, nebo rodina s dětmi hledající zážitky, Vysočina vám nabídne fascinující pohled na toto kouzelné řemeslo. Připravte se na výlet plný trpytu, historie a kreativity. A pozor – nebudete jenom koukat, naučíte se sklážit.



Skelmistrovský dům, České Milovy, Koruna Vysočiny

## HUŤ JAKUB TASICE SKLÁŘSKÝ SKVOST VYSOČINY A NÁRODNÍ KULTURNÍ PAMÁTKA ČR

Objevte kouzlo Huti Jakub Tasice u Ledče nad Sázavou, jednoho z nejstarších sklářských areálů ve střední Evropě. Během ukázek „sklážení“ se podíváte přímo do srdce výroby a pod ruce mistra Zdeňka Kunce. Prohlídka s průvodcem vám představí historii hutě a její příběhy. Nezapomeňte si odnést suvenýr z místní prodejny nebo se inspirovat výstavou fotografií z natáčení slavného seriálu Synové a dcery Jakuba Skláře. Sklo tu opravdu žije!

## ZKUSTE MALOVÁNÍ NA SKLO VE SKLÁRNĚ V KARLOVĚ

Ve sklárně Jaroslava Svobody v Karlově na Žďársku se dějí skleněné zázraky! Už od roku 1990 tu vznikají nádherné skleněné kousky, které obdivují lidé po celém světě. Pod rukama mistrů sklářů uvidíte, jak se horké sklo mění v krásné vázy, misky nebo sošky. A co víc – sami si můžete vyzkoušet malovat na sklo a vytvořit si vlastní skleněné dílo! Prohlídka vás zavede do sklářské hutě, kde budete přímo sledovat práci sklářů. Navštívíte také expozici, kde najdete úžasné skleněné plastiky a užité sklo. Na památku si můžete pořídit něco krásného z podnikové prodejny. Čím oslníte Brňáky? Vznikají tady skleněné kuličky do brněnského orloje!

## JAK Z PÍSKU VZNIKÁ SKLENĚNÝ POHÁR? DOZVÍTE SE V LEDČI NAD SÁZAVOU

Představte si, jak se z obyčejného písku stane nádherný skleněný pohár nebo ozdoba. Expozice Sklářství na Vysočině na hradě v Ledči nad Sázavou vás vezme na cestu do světa sklářů, kteří na Českomoravské vrchovině tvořili úžasné věci už od 16. století. Dozvíte se, jak sklo vzniká, odkud se berou materiály a jaké techniky skláři používají. Uvidíte, jak pracují sklářské hutě, a poznáte slavné osobnosti, které tvořily nádherné výrobky z tohoto křehkého materiálu.



Skelmistrovský dům, České Milovy, Koruna Vysočiny

## Domov českého skla. Od tradice po moderní design

Vysočina je regionem, kde sklářská tradice žije ve všech svých podobách – od plně automatizované výroby přes designová svítidla až po ručně foukané sklo, které spojuje mistrovské řemeslo a uměleckou tvorbu. Ať už vás lákají moderní showroomy, tradiční sklárny nebo pohled na mistry při práci, Vysočina vám nabídne jedinečný zážitek. Vydejte se objevovat křehkou krásu skla a poznejte příběhy, které za ním stojí. Pokud vás zajímá historie, navštívte sklárnu Františka Nováka v Dobroníně, kde se vyrábějí přesné repliky historických sklenic a pohárů. A pro opravdové nadšence je tu sklářská huť U Hrocha ve Škrdlovicích, která připomíná světový věhlas škrdlovického skla.

## SVĚTELKO: KŘIŠŤÁLOVÉ SRDCE VYSOČINY

Hlavním centrem sklářské výroby je Světlá nad Sázavou, kde kraluje firma Crystalite Bohemia. Ta se zaměřuje na strojní výrobu nápojového a dekorativního skla, které nachází své místo v domácnostech, hotelích i restauracích po celém světě. Milovníky moderního designu nadchne Bomma, specialista na exkluzivní svítidla, a pro příznivce tradičního křišťálu jsou tu sklárny Caesar Crystal Bohemiae a Aurum Crystal, které se drží klasických technik barevného broušení.

## JIHLAVSKO: LUXUSNÍ KŘIŠŤÁLOVÉ POKLADY

Na Jihlavsku najdete sklárny, které se věnují výrobě čirého a zdobeného křišťálu. Merry Crystals v Antonínově Dole vyrábí olovnatý křišťál, zatímco Gold Crystal v Hruškových Dvorech se specializuje na bohatě dekorovaný skleněný sortiment. Každý kousek je dokladem precizního řemesla a luxusního designu.

## EXKLUZIVNÍ DESIGN NA POČÁTECKU

Sklárna Janštejn u Počátek je domovem značky Brokis, která spojuje tradiční foukané sklo s moderními prvky. Jejich designová svítidla patří mezi světovou špičku a jejich showroomy vás ohromí jedinečným spojením umění a funkčnosti.



Sklárna Huť Jakub Tasice, Martin Dubský



Sklárna Svoboda, Karlov, Martin Halama

## ŽĎÁRSKO: PRVNÍ MUZEUM, KTERÝM VÁS PROVEDE UMĚLÁ INTELIGENCE

Víte, že české sklo je slavné po celém světě? Ve Skelmistrovském domě a Galerii v Českých Milovech na Žďársku se dozvíte, proč tomu tak je! Čeká vás fascinující výstava s více než 1 300 skleněnými poklady z dávné minulosti. Uvidíte krásné kousky z 17., 18. a 19. století a poznáte, jak se sklo vyrábělo a zdobilo. Ale to není všechno – moderní technologie tady ožívají! Umělá inteligence vám ukáže, jak každý výrobek vznikl a proč byl důležitý. K tomu se můžete ponořit do digitální Milovské glaspédie, která vám přiblíží základní sklářské pojmy. A na závěr? Úžasný film o příběhu horáckých hutí a milovské sklárny.



Sklárna Huť Jakub Tasice, Martin Dubský



Pohlednice pozdrav z Třeště, David Falat

## Z Třeště do Telče přes hrad Roštejn

- Délka trasy 23 km  
(v kombinaci s vlakem zpět)
- Převýšení +310 m / -330 m

Naskočte na bajk a vyrazte na parádní okruh z Třeště. Šlápněte do pedálů přes Čenkov k hradu Roštejn, kde si dáte pauzu na prohlídku nebo něco na zub. Pak se projedte kolem Velkého Pařezitého rybníka a dorazte do Telče, renesanční perly UNESCO. Zpátky to můžete dát pohodově vlakem nebo se hecnout a švihnout to zpět na kole.

### STARTUJEME V TŘEŠTI – MĚSTĚ BETLÉMŮ

Dobrodružství začíná v Třešti, městečku plném zajímavostí. Zajděte do expozice betlémů v Schumpeterově domě nebo se v létě osvěžte v přírodním biotopu Malvíny. Dětské hřiště a vodní atrakce vaše potomky jistě potěší. Jednou z místních atrakcí je obří kovaná pohlednice, kterou vyrobili v místní Kovárně Na Vyhliďce, a objevíte ji, pokud vystoupáte po trase Křížové cesty nad město. Pak už jen vyjdete schůdky k pohlednici, vsunete hlavu do buřinky a rázem se stanete součástí Pozdravu z Třeště s levitující buřinkou a deštníkem. Pokud telefon správně natočíte, pozadí pozdravu vám pěkně vytvoří věže zámku a kostela sv. Martina.

Je vám buřinka povědomá? Jistě! Připomíná legendárního Pana Tau, kterého hrál zdejší roďák Otto Šimánek.



Roštejn, David Falat

### ROŠTEJN: HRAD UPROSTŘED LESA

Šlápněte do pedálů na cyklotrase přes Čenkov. Cestou smyjte prach z cest v lomu, který potkáte. Za pár kilometrů se před vámi objeví lovecký hrad Roštejn. Gotická věž, interaktivní výstava o přírodě a lovectví s hrou pro děti, nebo naučná stezka v oboře – tady si každý najde něco, co ho zaujme. Geologové ocení expozici kamenů. Pokud vám bude kručet v břiše, dejte si něco dobrého v hradním občerstvení.



MAPA TRASY

### VELKÝ PAŘEZITÝ RYBNÍK A TELČ

Před vámi je cesta přírodní rezervací Velký Pařezitý rybník a další koupkačka. Po ní vyrazte do Telče, města UNESCO. Projedte kolem rybníků a kaple sv. Karla Boromejského až dorazíte k renesančnímu náměstí s podloubím a zámeckým areálem. Pro děti je skvělou zastávkou volnočasový areál Panský dvůr.



Lesní herna, Panský dvůr Telč, Vysočina Tourism

### ZPÁTKY VLAKEM NEBO NA KOLE

Z Telče se do Třeště vrátíte pohodlně vlakem. V létě na této trati jezdí nepravidelně nostalgické parní vlaky. Ale jestli máte natrénováno a chcete si dát do těla, prodlužte si trasu zpátky přes pramen Dyje – to je jízda, co stojí za to!

## Cyklovýlet do Luk nad Jihlavou: Pohoda, zábava a skvělé jídlo

- Délka trasy 24 km  
(v kombinaci s vlakem zpět)
- Převýšení +230 m / -270 m

Vydejte se na parádní cyklovýlet podél řeky Jihlavy, který zvládnete i s dětmi. Čeká vás pohodlná trasa lesem, kolem skal a klidně tekoucí řeky. Užijete si krásnou přírodu, odpočívky i trochu dobrodružství. Začnete v Jihlavě a napojte se na cyklostezku, která vás povede lesními úseky a přes malebná místa, jako je skála pro horolezce nebo chatová oblast Jeclov. Kousek před Lukami se můžete zastavit u pumptracku, kde si děti užijí pořádnou dávku zábavy, nebo si odpočinout u splavu.

### NA OBĚD DO VYHLÁŠENÉ KOLNIČKY

Vášim cílem bude restaurace Kolnička v Lukách nad Jihlavou. Zdejší gastronomie je vyhlášená a právem ji Lukáš Hejlík zařadil do své Gastromapy. Z Luk nad Jihlavou si můžete odvézt zdravý regionální suvenýr – místní farma se kromě zpracování mléka věnuje i zpracování rakytníku a výrobků z něho. Zakoupíte je ve firemním automatu na náměstíčku, přímo vedle zastávky autobusu.

V Lukách vás čekají i další zajímavá místa: muzeum, kostel sv. Bartoloměje nebo v létě koupaliště. Zpátky do Jihlavy se můžete snadno vrátit vlakem.



Penzion a restaurace Kolnička, Luka nad Jihlavou



MAPA TRASY



Rokštejn, Aleš Motejl

### ŠLÁPNĚTE DO PEDÁLŮ A OBJEVTE TAJEMSTVÍ ROKŠTEJNU

Máte ještě dost šťávy? Pak šlápněte dál směrem na Bítovčice a Přímělkov až ke zřícenině hradu Rokštejn – tohle místo rozhodně stojí za výšlap! Ve věži východní brány se našla největší sbírka kostěných hracích koster ve střední Evropě, což jen dokazuje, že i strážní hradu si uměli užít zábavu. Ruiny můžete prolézt křížem krážem a energii doplnit v samoobslužné truhle. Po prohlídce vás čeká ještě poslední stoupák zpátky do Přímělkova, kde můžete skočit na vlak směr Jihlava.

# Tipy na pěší výlety po Jihlavsku

## Za mrkvanci a do staré školy. Poznejte Polnou

- Délka trasy 7 km
- Převýšení minimální, vhodné i pro nejmenší turisty

Vydejte se s rodinou na pěší výlet do Polné, kde se historie mísí se zábavou a přírodou. Čeká vás naučná stezka Josefa Klementa, která vás provede zajímavými místy. Den plný objevování zakončíte odpočinkem u rybníka Peklo. Navíc tu můžete ochutnat slavné polenské mrkvance – tradiční sladkou pochoutku.

### STARÁ ŠKOLA – CESTA DO MINULOSTI

Chcete zjistit, jak to chodilo ve škole před mnoha lety? První zastávkou na trase je expozice městského muzea Stará škola, kde se vrátíte o pár století zpět. Děti si mohou představit, jak to vypadalo ve škole jejich prarababíček a uvidí, s čím si tehdy děti hrály nebo jak psaly na břidlicové tabulky. Vyzkoušíte si, jak žáci psali husím brkem a zjistíte, jaké předměty se tenkrát učily. Interaktivní expozice vás vtáhne do života v Polné v dávných dobách. Možná si dokonce řeknete, že vaše škola není tak špatná!

### NAUČNÁ STEZKA PLNÁ OBJEVŮ

Z muzea se napojíte na naučnou stezku Josefa Klementa, která vás provede krásnou přírodou kolem Polné. Po cestě se dozvíte spoustu zajímavostí nejen o památkách a historii města, ale i o místní přírodě a tradicích. Trasa je nenáročná a ideální pro rodiny s dětmi.



MAPA TRASY



Volnočasový areál u rybníka Peklo v Polné, Město Polná

### VOLNOČASOVÝ AREÁL U RYBNÍKA PEKLO

Na závěr výletu vás čeká volnočasový areál u rybníka Peklo, kde si děti užijí zábavu na prolézačkách, hřištích nebo si můžete půjčit šlapadla. Adrenalin si užijete na pumptracku. Rodiče si mezitím mohou odpočinout na lavičkách u vody nebo si dát něco dobrého z místního občerstvení. Pokud bude počasí přát, nezapomeňte si přibalit i piknikový koš.

### POLENSKÉ MRKVANCE A POUŤ

Pokud do Polné zavítáte v době konání tradiční pouti, určitě si nenechte ujít polenské mrkvance. Kynuté nebo plundrové těsto plněné mrkví je místní specialitou a skvělým zakončením výletu. Polenská pouť je navíc plná atrakcí, stánků a dobré nálady, takže si užijete spoustu zábavy.



Stará škola v Polné, Jakub Koumar



Synagoga v Polné, Jakub Koumar

## Neznámá zákoutí Telče a rozhledna Oslednice

- Délka trasy: 6 km
- Převýšení: jen pár menších kopečků, zvládnete to všichni

Výprava začíná přímo v centru Telče u věže sv. Ducha, nejstarší stavby ve městě. Prohlédněte si zábavnou expozici uvnitř věže a z jejího vrcholu si užijte výhled na město. Naproti věži je zajímavý dům porostlý vistárií – tady kdysi žila malířka Míla Doleželová. Pohádkové postavičky na vás čekají v Telčském domě. Ten nemůžete vynechat.

### NEJLEPŠÍ FOTKY U ULICKÉHO RYBNÍKA

Na hrázi Ulického rybníka se vám naskytne nejkrásnější pohled na panorama Telče. Určitě si tady udělejte pár fotek a vychutnejte si klidné místo s výhledem na město. Pak pokračujte po cestě kolem vody. Je to fakt pohodová procházka.

### BAROKNÍ SOCHY A STAROMĚSTSKÝ RYBNÍK

Zamiřte ke Staroměstskému rybníku. Po cestě uvidíte krásné barokní sochy – například sv. Jana Křtitele, sv. Máří Magdalény nebo archanděla Michaela. Schválně, znáte je? Pokračujte ke kostelu sv. Matky Boží. Otevře se vám malebné náměstí s domky ve stylu selského baroka.

### ZÁBAVA V MUZEU VYSOČINY

Hned vedle kostela najdete Muzeum Vysočiny, které rozhodně stojí za návštěvu. Podívejte se na expozici o rašeliništích. Pro Telčsko jsou typická. Vyzkoušejte si chůzi po houpavé rašelině. Dětem se určitě budou líbit zvířata v životní velikosti a interaktivní hry.

### FANDOVÉ VLAKŮ A VLÁČKŮ, ZBYSTŘETE!

V železničním depu v Telči vás čeká super výstava o tom, jak se dřív u nás i v Rakousku jezdilo vlakem. Uvidíte staré vlaky, které brázdlily koleje, a dozvíte se spoustu zajímavostí z informačních tabulí s fotkami a nákresey. Znáte Parní léto? To jsou víkendové výletní jízdy parního vlaku na trati Kostelec, Třešť, Telč, Dačice, Slavonice s doprovodným programem.

### PŘES LES K ROZHLEDNĚ OSLEDNICE

Ze Špitální ulice pokračujte přes hráz Staroměstského rybníka a kolem starého parního mlýna se vydejte do lesa. Stezka vás doveze na rozcestí Pod Oslednicí, odkud se po žluté turistické značce dostanete až k rozhledně. Oslednice se tyčí ve výšce 559 metrů a z jejího vrcholu si užijete pohled na celé město jako na dlani.

### NÁVRAT DO CENTRA TELČE

Cestou zpátky prozkoumejte další uličky Starého Města, jako jsou Zachariášova nebo Křížová. Nebojte se trochu zatoulat – Telč je plná skrytých zákoutí a překvapení, která stojí za objevování.

Tak co, vydáte se na tuhle pěší výpravu? Telč vás určitě nezklame!



MAPA TRASY



Telč, David Falat



Aquapark Vodní ráj v Jihlavě



ZOO Jihlava, Aleš Motejl



Muzeum techniky Telč, Vysočina Tourism

## Tipy na super výlety na Jihlavsku pro malé dobrodruhy

Máte rádi zábavu, zvířátka nebo objevování tajemných míst? Tady je pár skvělých tipů, kam můžete vyrazit s rodiči. Připravte si batoh, nezapomeňte svačinu a jde se na výpravu!

### HOSPODÁŘSKÝ DVŮR BOHUSLAVICE

Tady se můžete projít mezi zvířaty v minizoo. Čekají na vás lamy, oslíci, jeleni, ale i exotické ptactvo. Pokud máte rádi koně, určitě vyzkoušejte projížďku na koni nebo poníkovi – je to nezapomenutelný zážitek! Pro děti je tu super hřiště, kde se mohou vyřádit na prolézačkách, houpačkách a dalších atrakcích. A kdo má rád pohyb, může se protáhnout i ve venkovní posilovně. Až budete mít po všem tom objevování hlad, zajděte do stylové restaurace. Rodiče nebo prarodiče určitě nadchne místní pálenice, kde mohou ochutnat různé ovocné destiláty.



Hospodářský dvůr Bohuslavice, Bohuslavice



Český mlýn v Jihlavě, Lukáš Kenji Vrábel

### SPORTOVNĚ-REKREAČNÍ AREÁL ČESKÝ MLÝN

V údolí řeky Jihlavy na vás čeká jeden z největších skateparků v Česku, který je spojený s pumptrackem – super místem pro kola nebo koloběžky! Můžete si také zajezdit na inline bruslích na okruhu podél řeky, který měří víc než 2,5 kilometru. Kromě toho tu najdete hřiště na cvičení, posilovací stroje a oplocené dětské hřiště. A když budete chtít za vodní zábavou, stačí přejít řeku a zavítat do Vodního ráje, největšího aquaparku na Vysočině. Nechybí ani parkoviště a záchody, takže můžete zůstat, jak dlouho budete chtít.

### ZOOLOGICKÁ ZAHRADA JIHLAVA

Jihlavská zoo je plná zvířat z celého světa. Uvidíte více než 270 druhů živočichů z pěti kontinentů. Můžete sledovat, jak si hrají, co jedí nebo jak se pohybují. Největší hit? Krmení lemuru a dětské hřiště s tobogánem.

### RODINNÝ PARK ROBINSON

Víte, co je to ráj pro děti? Rodinný park Robinson v Jihlavě je obří kryté hřiště plné skluzavek, trampolín a prolézaček. Ať už je venku sluníčko, nebo prší, tady se nudit nebudete.

### MUZEUM AUTÍČEK V PŘÍSECE

Máte rádi autíčka? Muzeum v Přísece je opravdový ráj! Čeká vás obrovská sbírka modelů, od veteránů až po moderní sportáky. Některá autíčka si můžete i vyzkoušet. Muzeum sídlí na zámku a mají tu i kavárnu.

### MUZEUM TECHNIKY TELČ

V muzeu uvidíte spoustu starých aut, motorek, kol a hraček. Prohlédnete si také zubařskou ordinaci, jak

vypadala kdysi, nebo dílnu automechanika. Do muzea můžete vzít i vašeho čtyřnohého mazlíčka.

### AQUAPARK VODNÍ RÁJ

Vodní radovánky čekají v Aquaparku Vodní ráj v Jihlavě! I když je vnitřní část do konce srpna 2025 uzavřená, venkovní bazény s tobogány, skluzavkami a vířivkami jsou připravené na léto. Nachystejte si plavky a užijte si vodní zábavu!

### MUZEUM VYSOČINY JIHLAVA

V jihlavském muzeu vás čeká zajímavá prohlídka dějin města i přírody Českomoravské vrchoviny – jak živé, tak neživé. Pro děti i dospělé je tu připraven model zvonu Zuzana, druhého největšího na Moravě. Největším lákadlem je, že si na něj můžete opravdu zazvonit! Originál tohoto obřího zvonu se nachází ve věži kostela sv. Jakuba Většího.

Poznejte Jihlavu jinak. Průvodci vás při komentovaných prohlídkách Jihlavy vezmou do míst a do domů, kam byste se jinak nedostali. Ať už to jsou prvorepublikové vily, dům Gustava Mahlera nebo jihlavské kostely či unikátní vojenská kaple.



Muzeum autíček Příseka, Vladimír Kunc

# Na kole s rodinou nebo sám. Hlavní je radost z pohybu a spojení s přírodou, říká herec Petr Vaněk

Herec, zpěvák a cyklista Petr Vaněk se narodil na Vysočině. Rád se sem vrací. A prozradil, kde to má nejraději. Patří mezi cyklisty, kteří si hlídají každý kilometr a tempo? A co mu dává do života lesní terapie?



Foto: archiv Petr Vaněk

**Petře, na úvod – máte na Vysočině nějakou oblíbenou trasu na kole, kterou považujete za srdcovku?**

Pocházím ze Žďaru nad Sázavou a často se tam rád vracím. Oblíbených míst mám víc, ale třeba okolí Žďárských vrchů, Žákova hora nebo krátké vyjížďky kolem

Piláku – to jsou trasy, které mám opravdu rád. Když se tam člověk projede, cítí spojení s přírodou. Sedněte na kolo, sami nebo s rodinou, a vyrazte na Žďársko.

**Ted' bydlíte v Dobřichovicích, kousek od Prahy. Není vám po Vysočině smutno?**

Už ne. Ale bývalo. A jak říkám, rád se na Vysočinu vracím.

**Byl jste „doma“ se svou dcerou na rodičovské. Jaké to bylo?**

Nebylo to o systému, spíš o tom, že jsem hercem na volné noze, takže jsem mohl být doma. Staral jsem se o dceru a bral to jako přirozenou součást života. Bylo to hezké období, dobrá investice do vztahu.

**Jste také průvodcem lesní terapie. Máte tipy pro rodiče, jak přitáhnout děti do přírody?**

Nejlepší je nechat auto doma nebo zaparkovat někde dál a jít pěšky. A děti nadchnete tím, že každá cesta může být výzva, pokladovka nebo hra. Když je cesta hravá a má cíl, děti na to slyší. Les je skvělým místem pro objevování.

**Jak vnímáte přírodu vy? Bylo to vždycky tak, že jste v ní nacházel porozumění a klid, nebo přišla ta touha až s věkem?**

Ve Žďáře nad Sázavou jsme měli les za domem, takže příroda byla přirozenou součástí mého dětství. Až později jsem si uvědomil, jak moc mě to táhne zpátky, do klidu a ticha. Ta touha se vracet přišla postupně.

**Zastavme se u lesní terapie nebo také u koupání v lese. Co vás k tomu přivedlo?**

Lesní terapie, známá také jako „shinrin-yoku“ nebo „lesní koupel“, je praxe, která prohlubuje náš vztah s přírodou a pomáhá nám znovu objevit naše přirozené já. Vědecké studie ukazují, že má pozitivní vliv na imunitní systém, kardiovaskulární a respirační zdraví a pomáhá snižovat stres a deprese. K lesní terapii jsem se dostal během osobní krize, kdy mě to intuitivně táhlo do lesa. Strávil jsem týden o samotě v horách, kde jsem trávil čas v hlubokých lesích, povídal si se stromy, poslouchal vítr a potok. Tento pobyt mi pomohl utřídit myšlenky, doplnit energii a získat znovu sebedůvěru. Po návratu jsem objevil koncept „shinrin-yoku“ a rozhodl se stát certifikovaným průvodcem lesní terapie, abych mohl tuto zkušenost zprostředkovat i ostatním.

**Negativní zážitky nás posouvají dál. To je vaše věta. Má hloubku. Jak jste k tomu dospěl?**

Z vlastní zkušenosti. Negativní věci k životu patří. Když je přijmete a učíte se z nich, posouvají vás dál. Je to o citlivosti a odvaze čelit tomu, co přijde.

**Inspirace k vašemu albu Roztáhnout křídla přicházela také z přírody?**

Jednoznačně. Album Roztáhnout křídla je hudební cestou, která kombinuje prvky folku, popu, world music i šansonu. Společně s týmem jsme vytvořili audiovizuální show. Celý koncert se odehrává v intimním prostředí obývacího pokoje, který má své hranice, ale ty mohou zmizet a otevřít prostor pro sny a fantazii. Pomocí stínohry, projekcí a práce se světly jsme vytvořili mysteriózní představení, kde koncert plynule přechází do divadelního zážitku. Album i show jsou inspirované emocemi, přírodou a životními zážitky, které v posluchačích probouzejí jejich vlastní pocity a fantazii.

**Jak a z čeho tvoří Petr Vaněk?**

Inspirace přicházela z mých zážitků. Jsou to věci, které jsem si prožil. Je to autorská tvorba, která vznikala v lese, u krbu nebo i po cestě tramvají. Ty emoce, co v přírodě cítíte, se odrážejí v textech. Hudba má lidi propojit s tím, co cítí, stejně jako příroda.

**Nevznikl třeba nějaký motiv nebo myšlenka pro váš projekt Roztáhnout křídla na kole?**

Ne, to ne. Na kole se čistí hlava. Když jedu, nepracuji.

**Vy a kolo jste dobří partáci, že?**

Cyklistika pro mě byla původně jen dopravní prostředek, hlavně po Praze. Až časem jsem zjistil, že mě baví jezdit i mimo město. Když jsem se odstěhovali do Dobřichovic, začal jsem jezdit podél Vltavy a Berounky do Prahy do práce. Nebo si dám kolo do vlaku a když v Praze skončím, tak na něj nasednu a jedu domů.

**Patříte mezi cyklisty, kteří si hlídají každý kilometr a tempo?**

Není to o výkonech nebo číslech, ale o radosti z pohybu. Někdy je nejlepší jen jet, zastavit, kochat se a neřešit čas ani kilometry. Tak to mám rád. Na pohodu. Kolo je součástí mé psychické hygieny.

**Jezdí s vámi na kole i vaše žena a dcera?**

Pro mě je důležité, aby je to bavilo, ne aby to byla povinnost. Dcera nemá problém sednout na kolo a šlapat. Občas si ráda nasedne na naše cargo kolo, společně s našimi psy.

**Takže vyvážíte i vaše psy?**

Jo, vyvážím odpadky a také naše psy (smích).

**A na závěr – kdo je vlastně Petr Vaněk? Jakou máte roli ve svém životě?**

Uvědomil jsem si, že nemusím plnit jenom jednu roli. Jsem člověk, co chce mít radost z toho, co dělá. A to je to nejdůležitější.

Děkuji za rozhovor. Eva Fruhwirtová



Foto: archiv Petr Vaněk



Foto: archiv Petr Vaněk

# Tipy na cyklovýlety po Třebíčsku



## PO HRÁZI DALEŠICKÉ PŘEHRADY

Přes Hartvíkovice a Kramolín dojedete k samotné hrázi Dalešické přehrady – nejvyšší sypané hrázi v Česku. Nachází se tu přečerpávací vodní elektrárna Dalešice, která je druhou nejvýkonnější vodní elektrárnou v České republice a je schopna najet na plný výkon do 50 sekund. Zajděte si na exkurzi. Pokud si chcete cestu okořenit, naložte kolo na palubu výletní lodi Horácko a užijte si pohled na přehradu z vody. Děti se promění v námořníky, některé v piráty a vy si na chvíli odpočínáte.

## PIVOVAR, KDE SE TOČÍ PIVO A TOČILY POSTŘIŽINY

Zastávka v Dalešickém pivovaru je povinností pro každého cyklistu. Tento ikonický pivovar, známý z filmu Postřižiny, nabízí nejen lahodné pivo, ale také fascinující expozici pivovarnictví. Prohlédněte si historické varny, nahlédněte do pivovarského sklepa a objevte, jak se pivo vařilo dříve. Expozice nadchne dospělé milovníky piva a děti potěší zajímavými příběhy z pivovarské historie. K tomu si vychutnejte místní speciality v pivovarské restauraci a načerpejte energii na další kilometry.

## PRSA, NEBO KRAUL? ZAPLAVTE SI V DALEŠICKÉ PŘEHRADĚ

Z Dalešic šlápnete do pedálů kolem pivovarských rybníků směrem Stropěšín. Trochu si zpestříte trasu, když si stříhnete zajižďku přes ikonický Stropěšínský most a dorazíte do Kozlan. Odtud už to máte jen pohodový sjezd po cyklostezce k pláži u Koněšína. Takže plavky a ručník z batohu a hurá do osvěžující přehrady – zasloužená odměna za každý ujetý kilometr! Děti se vyřádí na pláži, zatímco vy si dáte pohodu uprostřed krásné přírody.

## DO VLADISLAVI NA VLAK

Závěr cesty patří Vladislavi, kde si můžete dopřát něco dobrého v místním pivovaru. Z Vladislavi se pohodlně vrátíte vlakem zpět do Studence.

## S kolem kolem Dalešické přehrady

- Délka trasy 40 km (v kombinaci s vlakem zpět)
- Převýšení +430 m / –480 m

Vyrazte na cyklovýlet, který kombinuje dobrodružství, nádherné výhledy a odpočinek u vody. Dalešická přehrada vás okouzlí svou majestátností, zatímco okolní krajina nabídne skvělé zážitky pro každého cyklistu – od malých dobrodruhů až po rodiče hledající pohodovou jízdu.

## TECHNICKÉ MUZEUM VE STUDENCI JE PARÁDNÍ START

Než skočíte na kolo, stavte se v Technickém muzeu Studenec – je to hned u vlakového nádraží, takže žádná zajižďka. Nadchne vás sbírka historických strojů, zemědělských nástrojů a hlavně expozice modelů letadel. Zjistíte, jak letadla fungují, mrknete na letecký motor a na тренаžeru si vyzkoušíte, jaké to je být pilotem. Fakt zážitek, co dá vašemu výletu skvělý start! Pak už jen nasednout na bajk a hurá za dalším dobrodružstvím.



MAPA  
TRASY

16

Dalešická přehrada, Ivo Svoboda

## Za světovým unikátem. Na Mohelenskou hadcovou step

- Délka trasy 33 km (v kombinaci s vlakem zpět)
- Převýšení +504 m / –422 m

## ROZTOČTE PEDÁLY! ZAČÍNÁME V KRALICÍCH NAD OSLAVOU

Začněte u železniční stanice v Kralicích nad Oslavou a po cyklotrase zamiřte do Březníka. Tady vás uvítá majestátní románský kostel Nanebevzetí Panny Marie, který je jako stvořený na rychlé zastavení a fotku do rodinného alba. Pak už vás čeká adrenalinový sjezd do údolí řeky Oslavy a pořádné stoupání do obce Mohelno. Ale nebojte, výhled nahoře stojí za každou kapku potu.

## MOHELENSKÁ HADCOVÁ STEP

Mohelenská hadcová step je přírodní rezervací, která vás okouzlí svou divokou krásou a jedinečným ekosystémem. Tato step, rozkládající se na hadcovém podloží, je domovem mnoha vzácných rostlin a živočichů. Největší atrakcí je místní kolonie syslů, jediná na Vysočině, kterou můžete sledovat z nové turistické pozorovatelny. K tomu přidejte dechberoucí výhledy na okolní krajinu, údolí řeky Jihlavy a také na chladicí věže Jaderné elektrárny Dukovany.

## ROZHLEDNA BABYLON

Lesní stezky vás zavedou ke kamenné královně výhledů – rozhledně Babylon. Je to empírová kamenná věž, původně po-



Rozhledna Babylon, Jakub Mertl

stavená jako zeměměřičská věž. Během léta se můžete dostat až na její vrchol a užít si panoramata, která vám rozbuší srdce. To je přesně ten moment, kdy budete rádi, že jste na tuhle trasu vyrazili. Krátká pauza, pár fotek do stories a zpět do sedel!

## ÚDOLÍ ŘEKY OSLAVY

Před vámi je úsek, který budete milovat. Divoké skály, balvany a neskutečné výhledy v údolí řeky Oslavy. Zastavte se u zříceniny hradu Levnov, kam vás dovede červená značka. Od hradu spatříte i Kraví horu, druhou zříceninu nad soutokem Oslavy a Chvojnice.

## CÍL V RAPOTICÍCH. A PAK NA VLAK

Poslední kilometry vás zavedou do Ketkovic a následně po cyklotrase do Rapotic. Tady zakončíte svou jízdu s pocitem, že jste zvládli něco úžasného. Vlak zpět do Kralic nad Oslavou je už jen pohodovým bonusem na závěr.



MAPA  
TRASY

17

Mohelenská hadcová step, David Falat

## Kolem Hrotovic. Lesem, polem i středověkem

- Délka trasy 12 km
- Převýšení 110 m

Připravte si batohy, nazujte tenisky a vyrazte na výlet, kde vás čekají hluboké lesy, středověká vesnice i koupání u rybníka. Začátek je v Hrotovicích u zámku.

### MOBILNÍ TELEFONY MAJÍ SVÉ MUZEUM

Nejdřív nakoukněte do Muzea Hrotovicka, kde zjistíte, co se v regionu dělo kdysi dávno. Uvidíte tu spoustu zajímavostí, jako jsou staré nástroje, předměty z každodenního života našich předků nebo různé historické dokumenty. Expozice vás provede nejen historií Hrotovic, ale i příběhy lidí, kteří tu žili. Prohlídka je zajímavá a zábavná, takže se rozhodně nebudete nudit. Muzeum je ideálním startem pro váš výlet! A pak si skočte do Muzea mobilních telefonů. Uvidíte staré mobilní telefony a budete fakt koukat! Na tento „pravěk“ si mnozí z dospělých ještě vzpomenou.



Muzeum mobilních telefonů, Hrotovice  
Autor fotky: Destinace Třebíčsko

### PO NAUČNÉ STEZCE. CÍTÍTE TEN LESNÍ VZDUCH?

Z náměstí potom hurá po zelené značce do lesa. V lese na vás čeká Naučná stezka Hrotovicko. Má 16 zastávek, kde se dozvíte, jak to v lese žije – kdo tam bydlí, co tam roste, a jak se o les starají myslivci. Uvidíte zvířecí stopy, naučíte se poznávat stromy a ještě se pobavíte.

### DO STŘEDOVĚKÉ VESNICE MSTĚNICE

Cesta vás zavede do míst, kde kdysi stála středověká vesnice Mstěnice. Archeologové tu našli základy tvrze a chalup. A to nejlepší? Na tabuli s QR kódem si můžete naskenovat odkaz a uvidíte, jak taková vesnice vypadala! Přenesete se do středověku, jako byste tam vážně byli.

### KAŠTANOVOU ALEJÍ K RYBNÍKŮM

Pokračujte dál a projdete kolem zříceniny Hrádku. Na tabuli si přečtete, jak tenhle hrádek chránil okolí. Pak vás cesta povede krásnou kaštanovou alejí, až dorazíte k Novým rybníkům. Tady si dejte pauzu. Je vám teplo? Skočte do vody. A potom už to je do Hrotovic jen kousek.



Zaniklá ves Mstěnice, Martin Dolinský



MAPA  
TRASY



Pohádková Panenská

## Třebíčsko: Zábava a dobrodružství pro děti

Chcete zažít něco opravdu zábavného? Na Třebíčsku vás čekají místa, kde se děti i dospělí skvěle pobaví. Vezměte děti za ruku a vyrazte za dobrodružstvím plným zábavy, poznání i odpočinku. Tady je pár tipů, které vás rozhodně nenechají se nudit!

### POHÁDKOVÁ PANENSKÁ: STEZKA SPECIÁLNĚ PRO DĚTI

Máte doma malé princezny nebo odvážné rytíře? Pohádková stezka Panenská je jako stvořená pro dětskou fantazii! Projděte se kouzelným lesem a objevte postavičky z pohádek. Stezka je skvělá na nenáročnou procházku i hledání pokladů.

### JAROMĚŘICE NAD ROKYTNOU: ZÁMEK A CHRÁM SV. MARKÉTY

V zámeckém areálu Jaroměřic nad Rokytnou si užijete krásné zahrady a nahlédnete do historie. A nezapomeňte na majestátní chrám sv. Markéty, kde vás okouzlí nádherná výzdoba. Děti si mohou hrát na průzkumníky a hledat tajná zákoutí zámeckého parku.

### TAJEMNÁ TŘEBÍČ – PAMÁTKY UNESCO

Při procházce židovskou čtvrtí na vás dýchne atmosféra starých časů – úzké uličky, historické domky a synagoga vyprávějí příběhy o životech, které tu kdysi pulzovaly. V kryptě baziliky sv. Prokopa na vás čeká tajuplná atmosféra podzemí, kde masivní kamenné sloupky a staleté ticho vyprávějí příběhy z dob středověkých mnichů. Projděte se po židovském hřbitově, který patří k největším v České republice.

### EKOTECHNICKÉ CENTRUM ALTERNÁTOR

V Třebíči se zábavnou formou dozvíte vše o cestě elektřiny – od výroby až po její využití v domácnostech. Nechybí ani interaktivní exponáty, díky kterým si děti i dospělí mohou sami vyzkoušet, jak elektřina funguje.



Expozice Cesty časem, Třebíč,  
Městské kulturní středisko Třebíč

LAGUNA A POLANKA

Aquapark Laguna v Třebíči nabízí zábavu pro celou rodinu. Užijete si vodní atrakce, jako je divoká řeka, vířivé vany nebo podmořská jeskyně s akváriem. Skutečným lákadlem je 132 metrů dlouhý tobogán. Letní venkovní koupaliště Polanka v Třebíči se po velké modernizaci otevře návštěvníkům na léto 2025. Přijďte se osvěžit.

MOZKOHERNA

Mozkoherna v Třebíči je místo, kde si můžete pořádně potrénovat mozek a zároveň se skvěle bavit! Vyzkoušejte si ovládat míček jen pomocí své koncentrace ve hře Mindball. Najdete tu spoustu hlavolamů a her, které vás donutí přemýšlet a pořádně zapojit mozek.



Biofarma DoRa, Ratibořice, Ivana Hamáčková



Mozkoherna, Třebíč, Pavel Rybníček

KOZÍ FARMA RATIBOŘICE: SETKÁNÍ SE ZVÍŘÁTKY

Na kozí farmě v Ratibořicích si děti užijí kontakt se zvířaty. Kozlíci, králíci nebo slepičky – všechny si můžete pohladit a také se dozvědět, jak farma funguje. Domů si odvezete nejen zážitky, ale třeba i výborný kozí sýr.



Aquapark Laguna v Třebíči

OUTDOOR RESORT  
BŘEZOVÁ

To je obrovský zábavní park plný adrenalinu a dobrodružství, kde si užijete lanové centrum, jízdu na raftech nebo lezeckou stěnu. Pro ty nejodvážnější je tu strašidelná věž a lanový labyrint vysoko nad zemí. Menší děti budou nadšené z velkého hradu Nottingham se skluzavkami a tobogány. Resort se nachází v krásné přírodě u lesa a rybníka, takže zábavu si užije celá rodina. Ale než vyrazíte, nezapomeňte se objednat.

TŘEBÍČ:  
SPORTOVNÍ OKRUH ZÁMIŠ–BAŽANTNICE

Asfaltový okruh v těsné blízkosti Třebíče měří 3,5 kilometru a jeho šířka je tři metry. Pohodlně si sem zajedete autem, je tu parkoviště. Vhod přijdou dvě vybavené odpočívky. Stačí nazout inliny a rozjet se.

MUZEUM MORAVSKÉ BUDĚJOVICE

V historickém zámku se dozvíte příběh města a zámku a díky interaktivním expozicím si můžete vyzkoušet, jak to kdysi fungovalo u různých řemesel. Čekají na vás hrnčíři, kováři nebo ševci a jejich dílny plné zajímavých nástrojů. Užijete si také různé hry a zážitky, které vás zavedou do minulosti a ukážou, jak lidé žili a pracovali.

HOTELOVÝ A WELLNESS RESORT  
V ZÁMKU VALEČ

Vezměte své děti klidně s sebou na wellness. Pro vaše malé nezbedy tady mají připravenou prostornou hernu pro menší děti, dětský klubík pro ty starší a dětské bazény s brouzdalištěm, odkud se jim nebude chtít odejít.



Ekotechnické centrum Alternátor v Třebíči



Outdoor resort Březová, Rokytnice nad Rokytnou



## Skryté příběhy: Výlet s dobrodružstvím

Vyrazte na výlet, který baví malé i velké! Geolokační aplikace Skryté příběhy promění obyčejnou procházku v napínavou hru. Společně s dětmi poznáte kouzelná místa Vysočiny, zaposloucháte se do příběhů historických postav a budete plnit zábavné úkoly. Stačí stáhnout aplikaci, vybrat trasu a pustit se do objevování. Co třeba začít jednou z 17 tras na Vysočině? Děti budou nadšené a vy také! Připraveni? Tak hurá do hry! Některé můžete projít pěšky, jiné projet na kole.

### JIHLAVA – OHNIVÝ ŠVÉD

Délka trasy: 3,5 km | Čas: 1,5 h | Vhodné pro: větší děti

Vydejte se na napínavou cestu do roku 1647, kdy Jihlavu okupoval obávaný švédský velitel Österling. Vaším úkolem je pomoci místním obyvatelům osvobodit město a ukázat, že odvaha a spolupráce dokážou překonat i ty největší překážky. Tato trasa vás zavede do historického centra Jihlavy, které dýchá atmosférou dávných časů.

### HAVLÍČKŮV BROD – OBROZENÍ NA DLUH

Délka trasy: 3,7 km | Čas: 1,25 h | Vhodné pro: malé děti

Pomozte paní Juliáně Billanské, bytné mladého Bedřicha Smetany, která se kvůli své rozhazovačnosti ocitla v dluhách. Projděte trasu spojenou s příběhem o studentském životě, luxusu a velkém přátelství s Karlem Havlíčkem Borovským. Naučte se, jak hospodařit a vyhnout se dluhové pasti!

### VELKÉ MEZIŘÍČÍ – CÍSAŘOVA TAJNÁ LÁSKA

Délka trasy: 3,1 km | Čas: 1 h | Vhodné pro: malé děti

Přeneste se do 18. století, kdy císař Josef II. zahořel láskou k hraběnce Marii Eleonore z Lichtenštejna. Vydejte se na romantickou procházku zámeckým parkem, objevte reformy, které hraběnka zavedla, a prozkoumejte tajemství jejich vztahu. Zjistíte, co vše bylo v tehdejší společnosti tabu.

### BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM – HLEDAČ FRAGMENTŮ

Délka trasy: 6 km | Čas: 2,5 h | Vhodné pro: cyklisty i pěší

Pomozte Antonínu Bočkovi, aby se stal stavovským historiografem Moravy. Tato trasa vás zavede do malebné přírody a přiblíží vám práci jednoho z prvních moravských dějepisců. Ideální na kole, ale i rodiny si přijdou pěšky na své.

### TŘEBÍČ – TŘEBÍČSKÝ MACHZOR

Délka trasy: 2,5 km | Čas: 1 h | Vhodné pro: malé děti

Vydejte se na dobrodružné pátrání s malým Isaacem a rabínem Pollakem po ztracených židovských knihách. Trasa vede historickou židovskou čtvrtí, která je zapsaná na seznamu UNESCO, a přináší jedinečnou atmosféru minulých časů.



### ŽDĚR NAD SÁZAVOU – SANTINIHO HVĚZDA

Délka trasy: 3,5 km | Čas: 1,5 h | Vhodné pro: malé děti

Staňte se součástí stavby jedné z největších architektonických ikon – kostela sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře. Pomozte architektovi Janu Blažejí Santinimu Aichelovi najít inspiraci pro jeho vrcholné dílo.

### TELČ – VLČÍ JÁMA

Délka trasy: 7 km | Čas: 2 h | Vhodné pro: malé děti

Vraťte se do 17. století a pomozte Karlu Jáchymu Slavatovi rozhodnout se mezi kariérou mnicha nebo rodinnými povinnostmi. Tato napínavá trasa vás zavede do romantické krajiny Telče a odhalí příběh, kde o osudu rozhodují rodinné tradice.

### NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – NĚMCOVA ŠIFRA

Délka trasy: 0,8 km | Čas: 1 h | Vhodné pro: malé děti

Pomozte umělci Váchalovi rozluštit tajemný vzkaz řezbáře Němce, který zašifroval do výzdoby kostela. Krátká, ale poutavá trasa vás zavede do světa symboliky a umění.

### SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU – BÍLÁ SMRT

Délka trasy: 11 km | Čas: 4 h | Vhodné pro: větší děti

Objevte příběh z extrémně mrazivé zimy roku 1929, kdy drážní inspektor Klepáček hledá ztracený vlak uprostřed ledového pekla. Tato náročnější trasa vás provede krásnou zimní krajinou Vysočiny, ale také vás zavede do atmosféry napětí a odhodlání zachránit lidské životy.

### TŘEŠŤ – KAFKA NA PRÁZDNINÁCH

Délka trasy: 7,5 km | Čas: 2,5 h | Vhodné pro: malé děti

Poznejte dětství slavného spisovatele Franze Kafky, který v Třebíči trávil prázdniny u svého strýčka. Pomozte mladému Franzovi překonat strach z místní party sígrů a objevte, jaký vliv měla poklidná venkovská atmosféra na jeho tvorbu. Trasa je ideální pro rodiny, které chtějí spojit procházku přírodou s poznáváním literární historie.

### VILÉMOVICE – ZELENÁ PŘÍŠERA

Délka trasy: 5 km | Čas: 2 h | Vhodné pro: větší děti

Foglarův skautský oddíl čelí záhadné zelené příšeře, která terorizuje okolí. Připojte se ke skautíku Střízlíkovi a pomozte rozluštit záhadu této podivné bytosti. Tato trasa vás zavede do přírodních krás Vysočiny a nabídne dobrodružství, na které vaše děti nezapomenou.



### TASICE – GESTAPO VE SKLÁRNĚ

Délka trasy: 7 km | Čas: 2,5 h | Vhodné pro: větší děti

Staňte se součástí příběhu z druhé světové války, kdy majitel sklárny v Tasících ukrýval důkazy o své podpoře odboje. Pomozte mu obelstít gestapo a zachránit jeho i jeho zaměstnance. Trasa vás provede malebnou krajinou a ukáže, že odvaha a důvtip mohou zvítězit i v těžkých časech.

Skryté příběhy vás vtáhnou do historie hravou formou a ukážou vám Vysočinu z nové perspektivy. Stáhněte si aplikaci, zapněte GPS a užijte si dobrodružství v každém příběhu.

# Tipy na cyklovýlety po Žďársku



Sklárna U Hrocha, Škrdlovice, Roman Šulc

## Po stopách sklářů: Škrdlovice, Velké Dářko, sklárna v Karlově

- Délka trasy 34 km
- Převýšení 255 m
- Snadná trasa pro rodiny s dětmi

### START: ŠKRDLOVICE – SKLÁŘSKÁ HUŤ U HROCHA

Do sedla naskočte v obci Škrdlovice. Tady vás uvítá moderní sklářská huť v areálu hotelu U Hrocha. A teď pozor! Už jste si někdy vyrobili svůj skleněný výrobek? Přišel váš čas. Vyzkoušejte si výrobu skla pod dohledem zkušeného skláře. Prozkoumejte tradiční sklářské techniky a objevte příběh světoznámé značky škrdlovického barevného skla. Doporučujeme rezervovat si místo předem.



MAPA TRASY

### ZASTÁVKA: ZELENÁ HORA A PILSKÁ NÁDRŽ

Ze Škrdlovic zamiřte přes Světnov do Stržanova, kde vás čeká nádherný výhled na poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře (UNESCO). Další zastávkou je volnočasový areál u Pilské nádrže – ideální místo na odpočinek, zmrzlinu nebo občerstvení. Děti ocení zdejší prostor na hraní a rodiče příjemnou atmosféru okolí nádrže.

### ZÁBAVA: SALÓN EXPRES VAGÓN A VELKÉ DÁŘKO

Šlápněte dál po cyklostezce kolem Pilské nádrže směrem na Polničku. Tam vás čeká Salón Expres Vagón – dětský zábavní areál ve stylu železnice, kde si užijí malí i velcí. Pak nasedněte zpátky na bajk a zamiřte k Velkému Dárku, přezdívanému Moře Vysočiny. Naučná stezka vás provede Dářským rašeliništěm, ideálním místem na krátkou procházku a relax od šlapání.

### SKLÁŘSKÉ UMĚNÍ V KARLOVĚ A NOVÉ HUTI

Z Radostína vás čeká krátký výlet ke Sklárně Svoboda v Karlově. Tady můžete sledovat mistry skláře při práci a prohlédnout si jejich výrobky v galerii. Říditka nasměrujte do osady Nová Huť, kde se dozvíte, jak žili a pracovali skláři před více než dvěma staletími.

### HISTORICKÁ CIKHÁJ A NÁVRAT DO ŠKRDLOVIC

Poslední štace na trase je malebná vesnička Cikháj. Mrkněte na historické chalupy a nasajte atmosféru staré sklářské tradice. Pak už jen naskočte na bajk a užijte si pohodovou cestu zpátky do Škrdlovic.

**TIP – Nezapomeňte si rezervovat exkurze ve sklářské huti U Hrocha a ve Sklárně Svoboda.**



Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře, Žďár nad Sázavou, CzechVibes



Pilská nádrž, Žďár nad Sázavou, Aleš Motejl



Vysočina Arena, Nové Město na Moravě, Miloš Neuman

## Okolím Vysočina Areny: Akční cyklovýlet plný dobrodružství!

- Délka trasy 29 km
- Převýšení 480 m

### 3, 2, 1 – START!

Začínáme v ráji všech cyklistů – ve Vysočina Areně. Vyzkoušejte trailův různých obtížností. Po cyklotrase č. 103 se vydejte do centra Nového Města na Moravě. Omrkněte historické náměstí, zastavte se v Horáckém muzeu a nezapomeňte si prohlédnout jednu z plastik žďárského výtvarníka Michala Olšiaka v podobě hydrantu s tváří svatého Floriána, patrona hasičů, který se nachází u vrat hasičské zbrojnice.

### Z KOLA DO PLAVEK

Z Nového Města na Moravě zamiřte do vesnice Zubří a osvěžte se v rybníku. Poté pokračujte do Koníkovského polesí – tajemného lesa plného pomníků připomínajících tragické nebo jiné události.

### VÝHLED Z PASECKÉ SKÁLY

Zastavte se u Pasecké skály a vyšlápněte si na vyhlídku. Pokochejte se pohledem na Žďárské vrchy. Skvělé místo na krátkou pauzu a pár fotek.

### NA LEGENDÁRNÍ LIKÉR A PAK K MEDLOVSKÉMU RYBNÍKU

V Kadově vás čeká hostinec U Janečků s legendárním likérem Kadovánek. Ve Fryšavě pod Žakovou horou se zdržíte déle. Jednu nohu z pedálu sundejte u betonové sochy Michala Olšiaka nazvané Houby. Obě nohy pak u Medlovského rybníka. Hotel Medlov nabízí občerstvení. Děti nesmí vynechat v hotelovém

areálu volně přístupný lanový park nebo se mohou vydat na pohádkovou stezku skřítků Ostružinky.

### KOUZLO TŘÍ STUDNÍ

Na břehu rybníka Sykovec u Tří Studní složil v roce 1954 básník Miloslav Bureš z Poličky Píseň o studánce Rubínce, kterou o rok později další poličský rodák a známý hudební skladatel Bohuslav Martinů zhudebnil do podoby světoznámé kantáty Otvírání studánek.

Víte, že Sykovec je nejvýše položený rybník na Vysočině?

### PO STOPÁCH POSLEDNÍHO VLKA

Ze Třech Studní Do Vlachovic vás povede trasa naučné stezky Po stopách posledního vlka a z Vlachovic zpět do Vysočina Areny cyklotrasa č. 103.



Pohádková stezka skřítků Ostružinky, Fryšava pod Žakovou horou, Hotel Medlov

# Tipy na cyklovýlety po Žďársku

## Bystřickem na kole za zvířátky, strašidly a kovboji

- Délka trasy 32 km
- Převýšení 560 m

### VYJÍŽDÍME Z BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

Vyjedte z centra Bystřice, kde rozhodně stojí za to navštívit městské muzeum. Expozice Živé ryby Vysočiny a těžba uranu zaujmou malé i velké návštěvníky. U sochy Zubra od Michala Olšiaka v areálu Lužánky se děti zabaví na hřišti a vy se můžete pokochat pohádkovou alejí nebo navštívit Bystřický park miniatur.



### CENTRUM EDEN – NEJVĚTŠÍ FARMAKOUTEK NA VYSOČINĚ

Z náměstí si vyšlápnete k Centru Eden. Čeká na vás spousta zvířátek, která si můžete nejen prohlédnout, ale také pohladit a nakrmit speciálními kukuřičnými kuličkami. Potkáte tu koně, oslíky, kozy, prasátka nebo slepičky.



### SANTINIHO KOSTEL

Další zastávkou je kostel sv. Václava ve Zvoli, dílo slavného architekta Jana Blažeje Santiniho.

### WESTERNOVÉ MĚSTEČKO ŠIKLŮV MLÝN

Hlavní atrakcí výletu je westernové městečko. Každý den si v přírodním amfiteátru nebo na náměstí westernového městečka užijete divadelní představení, taneční show a přehlídky. Najdete tu saloon, kovárnu, úřad šerifa i nádraží, které vás přenesou přímo do doby amerického divokého západu.



### STRAŠIDELNÝ ZÁMEK DRAXMOOR

Strašidelný zámek Draxmoor, původně sýpka ze 17. století, vás vtáhne do tajemného světa šlechtické historie a fantastických příběhů. Ve třech patrech objevíte oživlý hřbitov, peklo s čertem, perníkovou chaloupku a další pohádkové postavy. Odvážní návštěvníci mohou zažít i napínavé noční prohlídky plné strašidelné atmosféry.

### KOUPAČKA PO CESTĚ ZPĚT

Z Rožinky pojedete přes zámecký park a lesopark Templ. V Rožné se osvěžte na koupališti u soutoku říčky Rožinky a Nedvědičky. Cestou zpět projedete Býšovec, Věchnov a Bratrušín. Ve Věchnově vás čeká naučná stezka, v Bratrušíně vrchol Hora s tajemnou šibenicí.



MAPA TRASY

# Tipy na pěší výlety po Žďársku

## Kouzlo Žďárských vrchů: Za skalními velikány a tajemstvím Křižánek

- Délka trasy 21 km
- Převýšení 410 m

Zapomeňte na obyčejné výlety – tenhle vás pohltí svou atmosférou a příběhy, které vypráví každá skála, každý kámen a každá cesta. V srdci Žďárských vrchů vás čeká zážitek s vůní dobrodružství, historie i nezkrocené přírody. Zvládne ho celá rodina, jeho kouzlo zasáhne i ty nejnáročnější milovníky pěších túr.



### POHÁDKOVÉ KŘIŽÁNKY

Projděte se mezi roubenými chalupami, které by klidně mohly být kulíšou pohádky. Řeka Svratka tu tvoří hranici mezi Čechami a Moravou. Děti nadchne dvoukilometrová naučná stezka Za pilníkáři, která vás zavede k pozapomenutému řemeslu. Jen si představte ruce dávných řemeslníků, jak s citem brousí každý pilník.

### DEVĚT SKAL: DOTKNĚTE SE NEBE

Tady, na nejvyšším vrcholu Žďárských vrchů, budete mít pocit, že se dotýkáte nebe. Labyrint skal, věží a výstup na vyhlídku je tak akorát dobrodružný, aby děti zůstaly nadšené a rodiče klidní. Vyfoťte se na vrcholu – tohle je ten moment, který budete chtít sdílet i se svými kolegy z práce a děti s kamarády ve škole. Pod skalami se dejte po červeném značení, které vás zavede k Lisovské, Malinské a Drátenické skále.

### POCTA HOROLEZCŮM

Na louce pod Drátenickou skálou (Drátníkem) vás uvítá majestátní monument Radka Jaroše, horolezce, který na této skále začínal svou cestu ke světovým vrcholům. Drátník není jen skálou, je symbolem odvahy, kterou si odsud můžete odnést jako inspiraci.



MAPA TRASY

### SAMOTÍN – ŽÁDNÉ SAMOTY STÍN

V Samotíně vás přivítá restaurace U Kolouška, kde ochutnáte Drátovánek, likér, který hřeje na duši. Odpočiňte si, nechte děti pobíhat po loukách a užijte si chvíle, kdy čas ztrácí svůj význam.

### DO KRÁTKÉ A BLATIN: KDE ČAS ZPOMALÍ A PŘÍRODA VYPRÁVÍ

Po zelené značce zamiřte do vesničky Krátká, která je díky malebným roubenkám opravdovým skanzenem historie. Obnovený statek ukrývá Dům přírody Žďárských vrchů. Interaktivní expozice vás vtáhne do proměn této nádherné krajiny. Žlutá značka vás poté zavede do Blatin, oázy klidu, kde čas plyne pomaleji. V kavárně Hofr si vychutnáte špičkovou kávu. Projděte se mezi domky, zastavte se u skal a nechte svou představivost, aby rozpochovala obrazy života, jaký tu kdysi byl.

### MILOVSKÝ RYBNÍK A ČTYŘI PALICE

Cesta vás zavede k Milovskému rybníku, který v létě láká ke koupání a v každém ročním období k odpočinku. Závěr výletu patří Čtyřem palicím – skalnímu útvaru, přírodní katedrále. Stoupněte si na vrchol, rozhlédněte se a nechte přírodu, aby vám šeptala své tajemné příběhy.



### ZPĚT V KŘIŽÁNKÁCH. S HLAVOU PLNOU ZÁŽITKŮ

Když se vrátíte zpět do Křižánek, budete mít v nohách 20 kilometrů, ale v srdci nezapomenutelné vzpomínky. Žďárské vrchy vás okouzlí svou divokou krásou, klidem a příběhy, které jen čekají, až je objevíte.



Pohádková vesnička Podlešíčko, Svatka, Hotel Podleší



Zubštejn, Koruna Vysočiny

## Vysočina volá! Sedm míst, která musí vaše rodina zažít

Vysočina má všechno – dobrodružství, pohádky, adrenalin i klidné zastávky pro načerpání energie. Vydejte se za zážitky, které se vám i dětem vryjí do paměti. Tady je náš výběr toho nejlepšího, co na Vysočině prostě musíte zažít!

### CYKLO ARENA VYSOČINA: RÁJ PRO MALÉ I VELKÉ CYKLISTY

Roztočte pedály na trasách, které vás provedou nádhernou přírodou Nového Města na Moravě. Děti se mohou vyřádit na nenáročných okruzích, zatímco rodiče vyzkouší profesionální cyklostezky. Nechybí ani půjčovna kol, takže vybavení nechte klidně doma. Po vyjíždě si sedněte na lavičku s výhledem na Žďárské vrchy a užijte si pocit letní pohody na čerstvém vzduchu.



Vysočina Arena, Nové Město na Moravě, Miloš Neuman

### ZÁMEK ŽĎÁR NAD SÁZAVOU: HISTORIE, KTERÁ BAVÍ VŠECHNY

Připravte se na cestu do minulosti! Zámek Žďár nad Sázavou vás překvapí interaktivními expozicemi, které zaujmou nejen děti, ale i dospělé. Muzeum nové generace ukazuje, jak zámek a jeho okolí ožívají v průběhu staletí. Po prohlídce si užijte klid v zámeckém parku nebo si dejte něco dobrého v místní kavárně. Tohle je historie, která nenudí!

### PROMĚŇTE DĚTI V PRINCEZNY A RYTÍŘE

Máte doma malé dobrodruhy? Vezměte je na zříceninu hradu Zubštejn! Děti se mohou stát rytíři nebo princeznami a proběhnout se mezi starými hradbami. Rodiče si užijí výhledy na malebnou krajinu, které se odtud otevírají. A piknik na hradě? Nezapomenutelná zastávka uprostřed přírody!

### FERRATY VE VÍRU: ADRENALIN NA DOSAH

Chcete zažít něco nevšedního? Ferraty ve Víru jsou tím pravým! Lezení na zajištěných trasách zvládnou i děti, ať už jsou začátečníci nebo trochu odvážnější pokročilí. S ocelovým lanem a kvalitním vybavením budete mít pocit, že zdoláváte vrchol světa. A po výkonu si odpočínáte u řeky Svatky – dokonalá kombinace adrenalinu a klidu.

### POHÁDKOVÁ VESNIČKA PRO NEJMENŠÍ

Pohádky naživo? Ano! V resortu Podleší objevíte chaloupky jako vystřižené z oblíbených pohádek. Děti se zapojí do her, potkají pohádkové bytosti a budou hledat poklady. Rodiče si mohou vychutnat klid Vysočiny a nasát atmosféru, která voní dobrodružstvím a fantazií.

### KRÁLOVSTVÍ VLÁČKŮ A ŽELEZNIC

Miniaturní železnice, pohybující se vláčky a propracované modely měst i vesnic. Děti budou nadšené z interaktivních prvků a rodiče ocení precizní práci, která se ukrývá v každém kousku tohoto vlakového světa.



Ferraty Vír, Adrex Base Camp

### ŠIKLAND: DOBRODRUŽSTVÍ JAKO Z DIVOKÉHO ZÁPADU

Vítejte v Šiklandu, největším zábavním areálu v Česku! Westernové městečko vám nabídne show, hry, jízdu na koni i koupání. A pokud chcete zažít něco výjimečného, přenocujte přímo v areálu – kouzlo divokého západu vás vtáhne.



Muzeum nové generace, Žďár nad Sázavou, Zámek Žďár

# Z Vysočiny do vašeho srdce: Ochutnejte a objevte!

Osvěžte se legendární limonádou ZON z Třebíče, pochutnejte si na Pribináčku z Příby-slavi a jako suvenýr si domů dovezte třeba Igráčka z Nového Veselí. Víte, že světoznámé lyže Sporten a zubní kartáčky Spokar pochází právě z Vysočiny?



## ZON: IKONICKÉ LIMONÁDY Z TŘEBÍČE

Pamatujete si na sladkou malinovku nebo svěží lagunu v legendární třetinkové lahvi? Tyhle limonády se vyrábí v Třebíči už od roku 1879 a jejich tajemství tkví v čisté heraltické vodě s nízkým obsahem minerálů. Přes 50 druhů nápojů včetně sirupů najdete v obchodech i dnes. Při toulkách Vysočinou si je nenechte ujít – malina, cola nebo laguna vás vrátí do dětství. Ochutnejte je znovu se svými dětmi.

Víte, že v názvu ZON se skrývají Zdravotní Osvěžující Nápoje?

## SPOKAR: KARTÁČE A ŠTĚTCE, KTERÉ ZNÁ KAŽDÁ DOMÁCNOST

Spokar je značka, kterou známe všichni – od kartáček na zuby přes malířské štětce až po smetáky. V Pelhřimově se tato kartáčnická tradice píše už od roku 1882 a dnes Spokar patří mezi přední evropské výrobce. Firma klade důraz na kvalitu, udržitelnost a moderní design, díky čemuž jsou její výrobky nejen funkční, ale i stylové. Věděli jste, že Spokar se stal průkopníkem ekologických materiálů a inovací ve výrobě? Kartáčky a štětce s logem Spokar jsou po generace synonymem spolehlivosti.

## ALPA: TRADIČNÍ MAZÁNÍ Z VELKÉHO MEZIRŘÍČÍ

30

Alpa Francovka je zázrak, který léčí bolavé svaly, dezinfikuje, a dokonce chladí po sportovním



výkonu. České domácnosti ji používají už přes 110 let. Zeptejte se na ni své babičky a dědečka. Tento produkt vznikl už v roce 1913 a dodnes se vyrábí podle původní receptury. Nejdříve v Brně a po druhé světové válce ve Velkém Meziříčí.

Proč Francovka? Když Vídeňáci v 19. století objevili sudy koňaku po napoleonských vojácích, jejich obsah jim moc nechutnal. Použili ho spíše jako skvělý prostředek k vtírání do kůže. Prázdné sudy posloužily pro přípravu alkoholového extraktu z různých bylin podle vlastní fantazie a začali jej nazývat francovkou.



## IGRÁČEK: HRAČKA, KTERÁ BAVÍ GENERACE

Legendární figurka, která zažila comeback právě na Vysočině! V Novém Veselí se od roku 2007 vyrábí modernizovaná verze oblíbeného Igráčka – malý policista, zedník nebo výpravčí, kteří dětem rozvíjejí fantazii i motoriku. Původní návrh pochází ze 70. let, ale dnes je Igráček zcela in. Přivezete si ho jako originální suvenýr z Vysočiny?



## PRIBINÁČEK: PRAMEN ZDRAVÍ Z POSÁZAVÍ

Kdo by nemiloval smetanovo-tvarohový dezert z Příby-slavi, stejně jako dětské hrdinové z filmu Ať žijí duchové! Pribináček se poprvé objevil na pultech v roce 1954 a stal se stálíci v českých domácnostech. Věděli jste, že jeho recepturu vytvořila už v 50. letech rodina mlékařů z Příbyslavi? Zamilujte se znovu do této pochoutky, která je symbolem dětství mnoha generací.

## PIGI ČAJ: TRADIČNÍ ČAJ Z JEMNICE

První porcovaný čaj v Československu spatřil světlo světa v roce 1967 v Jemnici. Název Pigi vznikl podle anglické zkratky PG Tips, ale jeho chuť je ryze česká. Ať už si ho vychutnáte doma, nebo na výletě, tato klasika vás vždy zahřeje. Dnes si můžete Pigi čaj koupit nejen v tradičních sáčkích, ale i v moderních baleních z nové výrobní linky Jemči.

## SPORTEN: RADOST ZE ZIMY Z NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ

Lyže Sporten jsou neodmyslitelnou součástí zimní sezóny už více než 120 let. Značka se pyšní precizním zpracováním a inovativními technologiemi, díky kterým její



lyže zdolávají i ty nejnáročnější svahy. Sporten se specializuje nejen na sjezdové lyže, ale i na běžky, které si oblíbili sportovci po celém světě. Mimochodem, víte, že právě na běžkách Sporten byl stanoven světový rychlostní rekord?



## REGIONÁLNÍ POTRAVINA: CHUŤ VYSOČINY V KAŽDÉM SOUSTU

Paštiky, sýry, pečivo nebo džemy – produkty oceněné značkou Regionální potravina jsou tou nejčerstvější a nejchutnější vizitkou Vysočiny. Logo zeleného horizontu zaručuje, že alespoň 70 % ingrediencí pochází přímo z místních zdrojů. Podpořte farmáře, jejich tradice a udržitelný rozvoj kraje a ještě si výborně pochutnejte!



Který z těchto regionálních pokladů ochutnáte jako první?

Vyberte si na webu.

31

# Tipy na cyklovýlety po Havlíčkovobrodsku

## Za Karlem Havlíčkem Borovským i Jaroslavem Haškem

- Délka trasy 29 km (v kombinaci s vlakem zpět)
- Převýšení +360 m / -380 m



Hlava XXII, Lipnice nad Sázavou

### DO SEDLA! VYRÁŽÍME Z HAVLÍČKOVA BRODU

Začněte na Havlíčkově náměstí. Nakopněte se ranní kávou v některé z kaváren a poté se zastavte u Havlíčkova domu. Ten, kdo je v Havlíčkově Brodě, se musí seznámit s tímto rebelem našich dějin. Pak už šlápněte do pedálů a po proudu řeky vyrazte po posázavské cyklotrase č. 19 směrem na Okrouhlici. Cesta vás provede příjemnou krajinou a postupně vystoupáte až k první větší zastávce – do Lipnice nad Sázavou.

### LIPNICE NAD SÁZAVOU: HRAD A ŠVEJKOVA STOPA

Lipnice je ideální zastávkou pro vás, kdo máte rádi výhledy, historii a literární atmosféru. Majestátní hrad vám nabídne nádherná panoramata Vysočiny. Na oběd se stavte v legendárním hostinci U České koruny, kde vaří Haškův pravnuček – čeká vás skvělé jídlo a jedinečná atmosféra. Poté vyrazte na vyhlídku nad hřbitovem, když zatočíte klikou na Poesiomatu, poslechnete si básně a příběhy spojené s Lipnicí i spisovatelem Jaroslavem Haškem. A pokud vás Hašek opravdu zajímá, určíte se podívejte do domu č. p. 185, kde na vás čeká malá, ale zajímavá expozice o jeho životě a díle.

### NÁRODNÍ PAMÁTNÍK ODPOSLECHU

Nedaleko hradu Lipnice, v zatopených žulových lomech, vznikla originální galerie pod širým nebem nazvaná Národní památník odposlechu. Najdete zde tři



Hostinec U České koruny, Lipnice nad Sázavou

Hrad Lipnice nad Sázavou, Jakub Mertl

jedinečná díla – Bretschneiderovo ucho, Ústa pravdy a Zlaté oči – která vytvořil sochař Radomír Dvořák. Tato umělecká díla symbolicky připomínají různé způsoby sledování a získávání informací o soukromí lidí. Příjemná a dobře značená stezka vás provede celou galerií, takže se neztratíte.

### S MONUMENTY JEŠTĚ NEKONČÍME

Cesta vás zavede také k dalšímu Dvořákovu dílu nazvanému Hlava XXII. Je na okraji obce Dolní Město. Tento netradiční pomník Jaroslava Haška vás určitě zaujme. Jde o monumentální žulovou hlavu sestavenou z osmi částí. Se svými 2,65 metry navazuje na originální Národní památník odposlechu v nedalekých lomech. Název monumentu odkazuje na slavný román Josepha Hellera. Zajímavostí je, že patronem díla je vnuk Jaroslava Haška, což dává celému projektu ještě větší symboliku. Tento unikát rozhodně stojí za zastávku!



Kostel sv. Markéty, Lukov,  
Přátelé podlipnických kostelů

### PODLIPNICKÉ KOSTELY A SVĚTLÁ NAD SÁZAVOU

Až budete projíždět Dolním Městem, nezapomeňte si udělat zastávku u kostela sv. Martina z Tours. Patří k tzv. podlipnickým kostelům ze 14. století. Jsou to dávní svědkové těchto míst. Cyklotrasa vás dovede do Lipničky, kde odbočíte k řece Sázavě. Překonáte pohupující se závěsnou lávku a pak už proti proudu řeky dojedete pohodlně až do Světlé nad Sázavou. Dejte si zmrzlinu, a pokud budete mít ještě chuť poznávat, navštivte zámek. Čekají vás stylové expozice historického skla, porcelánu a soch, které vás přenesou do dávných časů. Pro mladší návštěvníky je tu interaktivní zóna, kde si mohou vyzkoušet rytířskou zbroj nebo si zahrát na princeznu. Zámecký park je ideální na krátkou pauzu a chill v přírodě. A jestli vás přepadne hlad, zámecká kavárna vás zachrání něčím dobrým. Zpět do Havlíčkova Brodu se dostanete vlakem.



Kostel sv. Martina z Tours, Dolní Město,  
Vladimír Kunc

Národní památník odposlechu, Lipnice nad Sázavou, David Falat

# Tipy na cyklovýlety po Havlíčkovobrodsku



## Za příběhy osobností Podoubravím

- Délka trasy 52 km (kratší varianta 42 km)
- Převýšení 570 m (470 m)

### Z CHOTĚBOŘE SMĚR HAVLÍČKOVA BOROVÁ

Než vyrazíte z Chotěboře, skočte si na svačinkový rozjezd do Café Kohout na náměstí. Zákusek, káva, možná slaný snack – tohle je povinný start pro pořádný výlet. První zastávka bude v místě, kde se narodil slavný spisovatel a rebelský novinář Karel Havlíček Borovský. V Havlíčkově Borové si zaskočte do muzea a oprašte si informace z češtiny. Zjistíte, že Karel Havlíček Borovský byl docela frajer. Kdo ví, třeba v sobě také objevíte rebela.



### RANSKÁ JEZÍRKA A MOŘE U RYBNÍKA ŘEKA – POHODA A KOUPAČKA

Švihněte to k Ranským jezírkům – bývalý důl na železnou rudu dnes připomíná přírodní oázu. U jezírek můžete chvíli zpomalit a užít si šum stromů. Další šlápnutí vás hodí k rybníku Řeka. Písečná pláž, pozvolný vstup do vody a občerstvení na dosah – prostě ideál. Když to na chvíli zalomíte v kempu Moře, máte koupačku a relax zajištěný.

### KRUCEMBURK. OBLÍBENÉ MĚSTO MALÍŘE ZRZAVÉHO

Pokračujte do Krucemburku, kde si dáte oddech na náměstí nebo v Pamětní síni Jana Zrzavého. Klidně si tu dejte pár fotek a nebo zmrzlinu.

### PODMOKLANY – VENKOVSKÁ ROMANTIKA V PLNÉ PARÁDĚ

V Podmoklanech vás čeká tradiční vesnička obklopená nádhernou přírodou. Ideální místo na pár fotek pro feed nebo stories. Klid, čistý vzduch, top výhledy – co víc potřebujete?

### ZPÁTKY DO CHOTĚBOŘE NEBO JEŠTĚ NA ZÁMEK MALEČ

Pokud už vám šlapky protestují, vraťte se do Chotěboře přes lesy a louky s výhledy na Železné hory. Ale jestli máte v nohách ještě páru, zamiřte do Malče. Zdejší zámek vám připomene dva velikány 19. století – Františka Palackého a Františka Ladislava Riegra. Na prohlídce zámku se dozvíte víc, než co jste možná kdy slyšeli ve škole. A zastavte se do místního oblíbeného Krámků s DOBROtaMi.

# Tipy na pěší výlety po Havlíčkovobrodsku



## Výlet pro malé průzkumníky podél řeky Sázavy

- Délka trasy 14 km  
(v kombinaci vlakem zpět)
- Převýšení +180 m / -130 m

Putování začíná v Ledči nad Sázavou. Největší pecka? Hrad, který se tyčí nad řekou! Projděte si jeho expozice, nahlédněte do středověkých řemesel a vyšplhejte na věž, odkud uvidíte celé údolí. Znáte Rychlé šípky? Jejich autor Jaroslav Foglar tady má muzeum. Prohlédněte si Foglarovy knihy, staré tábornické potřeby a spoustu zajímavých předmětů, které vás vtáhnou do doby, kdy kluci objevovali tajemná zákoutí přírody jinak než s tabletem v ruce. A než vyrazíte dál, stavte se v Kavárně Kovárna na horkou čokoládu – energie na cestu se bude hodit. Pak už stačí sledovat červenou turistickou značku, která vás povede podél řeky. Cesta je plná krásných výhledů na vodu a klidnou přírodu.

### SLUNEČNÍ ZÁTOKA NA ŘECE SÁZAVĚ

Tak tady tábořil spisovatel Jaroslav Foglar se svým oddílem. Vedoucí připravovali pro kluky i různá dobrodružství a hry, které Foglar později popsal ve svých knihách. Jedním z památných míst v jeho příbězích je Rodrigova skála, kde děti plnily napínavé úkoly.

### STVOŘIDLA: DIVOKÁ PŘÍRODA Z FOGLAROVEK

Po sedmi kilometrech dorazíte k přírodní rezervaci Stvořidla. Tady to začne být pořádná zábava! Řeka se tu mění na divoké peřeje s obřími balvany – skoro jako byste se ocitli ve filmu o dobrodružstvích trampů.

### ČERTOVY KAMENY

Kde se vzaly obří kameny na Stvořidlech? Podle pověsti je tam nasypal čert, který chtěl potrestat líného sedláka. Sedlák si ho najal, aby mu zúrodnil neplodné pole, ale když přišel čas splatit svůj dluh, sedlák čerta přelstil. Po vykrojení domu svěcenou vodou čert nemohl sedláka odnést, a tak chtěl jeho pole zasypat kamením. Kameny mu však začaly vypadávat z pytle už po cestě, a tak dnes Sázavu zdobí tisíce balvanů, včetně tajemného Čertova kamene, pod kterým prý leží brána do pekel.

### DO SVĚTLÉ NAD SÁZAVOU: POHODOVÁ CESTA KRAJINOU

Ze Smrčné pokračujte dál po červené značce. Cesta je nenáročná a povede vás přes lesy, louky i kolem malých vesnických stavení. Tady si užijete klid a můžete si představit, jaké by to bylo žít u řeky. Ve Světlé nad Sázavou můžete prozkoumat tajemné středověké podzemí. Pod městem se ukrývají staré chodby, kde se kdysi schovávali lidé nebo skladovaly věci. Dozvíte se, jak to tam vypadalo před stovkami let a jak lidé podzemí využívali. A pokud už máte hlad, stavte se na něco dobrého do jedné z místních restaurací.

### ZPÁTKY VLAKEM: ODPOČINEK S VÝHLEDEM

A teď to nejlepší na závěr! Ve Světlé nasednete na vlak, který vás svezde zpátky do Ledče. Cestou se můžete kochat výhledy na řeku a místa, která jste prošli. Jízda trvá jen 15 minut, ale je to skvělý způsob, jak zakončit výlet.





Údolí řeky Doubravy, Petr Hejda

## Za zvířátky, šlapadly a bobříky. Výlety pro celou rodinu

Ať už milujete hrady, zábavu ve vodě nebo příběhy plné dobrodružství, Havlíkobrodsko vás potěší. Stačí si jen vybrat, kam vyrazíte jako první. Hurá na výlet!

### MICHALŮV STATEK: JAK SE ŽILO NA VENKOVĚ

Na Michalově statku se přenesete do minulosti. Uvidíte, jak se kdysi bydlelo, co se jedlo a jak lidé pracovali na venkově. Děti si mohou prohlédnout staré zemědělské nástroje a možná se i něco naučí o tom, jak to chodilo na statku.



Park Budoucnost, Havlíkův Brod, Martin Dubský

### HRADNÍ BOBŘÍCI V LIPNICI NAD SÁZAVOU

Na hradě Lipnice čeká výzva – Hradní bobříci! Děti dostanou úkoly, které musí splnit, aby získaly bobříka odvahy, šikovnosti nebo vytrvalosti. To vše v kulisách jednoho z největších českých hradů. Kdo získá nejvíce bobříků, vyhrává!

### ŠLAPADLA A KOUPALIŠTĚ V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ

Na rybníku Hastrman v Havlíčkově Brodě čekají nová šlapadla, která si můžete půjčit a užít si vodní radovánky. A pokud byste se chtěli pořádně vyřádit, zamířte na místní koupaliště. Tobogány, skluzavky a vodní hry zabaví malé i velké plavce.

### PŘÍRODNÍ REZERVACE ÚDOLÍ ŘEKY DOUBRAVY

Údolí Doubravy u Dolního Sokolovce připomíná český Grand Canyon s kaňonovitým údolím, skalními věžemi,



Záchranná stanice Pavlov, Jaroslav Loskot

vodopády a kamenným mořem. Tato přírodní rezervace o rozloze téměř sto hektarů je domovem vzácných rostlin a živočichů. Značená naučná stezka dlouhá 4,5 kilometru vás provede úžasnou krajinou, doplněnou informačními tabulemi. Údolí je také skvělým místem pro milovníky horolezectví. Některé skalní útvary, jako je Sokolohrad, Mašinka nebo Čertův stolek, jsou zpřístupněné pro příznivce tohoto sportu, členy horolezeckého klubu ČR.

### ZÁCHRANNÁ STANICE PAVLOV

Když najdete malého ježka, můžete mu pomoci, ale nejprve zjistíte, jestli opravdu potřebuje záchranu. V záchranné stanici se dozvíte, co dělat, když objevíte slabé ptáče, osamoceného zajíčka nebo jiného tvora. Navíc tu můžete vidět spoustu zvířat, která žijí v naší přírodě, jako jsou dravci, lišky nebo vydry.



Zámek Světlá nad Sázavou, Aleš Motejl

### HASIČSKÉ MUZEUM V PŘIBYSLAVI

V Přibyslavi najdete hasičské muzeum, kde se dozvíte spoustu zajímavostí o práci hasičů. Uvidíte staré hasičské vozy, uniformy i nástroje, které hasiči používali před mnoha lety. Zjistíte, jak hasiči zachraňují lidi a bojují s ohněm. Muzeum je plné dobrodružných příběhů a určitě vás bude bavit!

### SJEZD NA TŘÍKOLCE

V areálu lyžařského střediska Kadlečák u Světlé nad Sázavou zažijete parádní letní jízdu na terénní tříkolce! Můžete si sjet 400 metrů dlouhý svah, který je v zimě určený pro lyžování. Děti, které ještě samy nezládnou řídit, se můžou svést s rodiči. Přilbu a brýle si přivezte nebo si je půjčte na místě a pak už si jen užijte vítr ve vlasech!

### NA INLINY VE SVĚTLÉ NAD SÁZAVOU

Když zavítáte do Světlé nad Sázavou, můžete se po prohlídce rozsáhlého podzemí nebo zámku svést na inlinech po více než dva kilometry dlouhé cyklostezce.

### KOUPALIŠTĚ V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ

Čekají vás dva bazény – jeden na plavání, druhý na relax s divokou řekou, perličkami a masážním hříbkem. Děti si užijí skluzavky, houpačky i prolézačky, sportovci zase beachvolejbal a tenis. Víte, co je pecka? Šplhací síť, barevné skluzavky a stříkácí děla! Pro nejmenší tu je propojené brouzdaliště, maminky ocení vlastní zázemí. A samozřejmě nechybí občerstvení.



Michalův statek, Pohled, Zas Dovča

# Vysočina na filmovém plátně: Po stopách pohádek a filmových příběhů

Čisté prostředí a rozmanité kulisy Vysočiny vytvořily nezapomenutelnou atmosféru pro desítky pohádek a filmů. Chcete se vydat po stopách princezen, čertů i anděla Petronela? Tady je váš průvodce pohádkovou Vysočinou.

## TELČ: DOMOV KRÁLŮ A PRINCEZEN

Telčský zámek se stal kulisou mnoha filmových příběhů, z nichž nejznámější je Pyšná princezna. Projděte se zámeckou zahradou, kde král Miroslav pečoval o své stromky, a po nádvoří, kudy kráčely delegace z Půlnočního království. Kromě toho se zámek objevil i v pohádce Jak se budí princezny, kde nádvoří představovalo Růžové království. Telč vás přenese do dob králů, princezen a pohádkových zázraků.

## ŽDĚŘSKÉ VRCHY: POHÁDKOVÁ KRAJINA OBUŠKU, Z PYTLE VEN!

Malebné scenérie Žďářských vrchů si zahrály v pohádce Obušku, z pytle ven! Panoramata Sněžného a Samotína včetně Buchtova kopce jsou přesně tím, co dává pohádce její kouzlo. Projděte se stejnými místy, kde Ladislav Pešek zpíval „Já s písničkou jdu jako ptáček...“ a objevte krásy krajiny, která filmaře uchvátila na celé tři měsíce.

## HRAD ROŠTEJN A ZŘÍČENINA ORLÍK: JAK SE BUDÍ PRINCEZNY

Navštivte hrad Roštejn, jehož erbovní sál se proměnil v komnatu prince Jaroslava. Zastavte se také na zřícenině hradu Orlik u Humpolce, kde se natáčely scény s královnou Melánií, zlou sestrou královny, princezny matky. Tato místa jsou ideální na rodinný výlet, který kombinuje pohádky, dobrodružství i fascinující historii.



Vesnická památková rezervace Krátká, Sněžné, m-ARK

## LIPNICE NAD SÁZAVOU: TAJEMSTVÍ ČERTŮ A ZAKLETÉ PRINCEZNY

Hrad Lipnice se proměnil v peklo ve filmu Čert ví proč, jeho sklepení posloužilo jako tajný vstup do podsvětí. Pokud vás láká dobrodružství, vydejte se k lipnickým zatopeným lomům, které se objevily v pohádce Princezna zakletá v čase. Reliéfy jako Bretschneiderovo ucho nebo Ústa pravdy dodávají místu mystickou atmosféru, která nadchne děti i dospělé.



Hrad Lipnice nad Sázavou, Petr Hejda

## ANDĚL PÁNĚ V LEDČI NAD SÁZAVOU

Zámek v Ledči nad Sázavou byl hlavní lokací pro pokračování oblíbené pohádky Anděl Páně 2. Prohlédněte si nádvoří a prostory, které ožily díky andělu Petronelovi a čertu Uriášovi. Umělé zasněžení dodalo pohádce kouzelnou atmosféru, kterou tu můžete zažít i vy. A vůbec nevadí, že je léto.

## ŠLAKHAMR A ŠPUNTI NA VODĚ

Rodinná komedie Špunti na vodě představila nejen řeku Sázavu, ale i Šlakhamr v Hamrech nad Sázavou. Tento technický unikát se ve filmu proměnil v obydlí prarodičů, kteří slavili zlatou svatbu. Místo je skvělou kombinací historické expozice a krásné přírody, kde si děti i dospělí přijdou na své.



Šlakhamr, Hamry nad Sázavou, Jakub Mertl



Zámek Telč, David Falat



Hrad Ledec nad Sázavou, David Falat

# Tipy na cyklovýlety po Pelhřimovsku



Rozhledna Pípalka, Křemešník, Aleš Motejl

## Okolo studánek na Křemešník

- Délka trasy 31 km
- Převýšení 450 m

### START V PELHŘIMOVĚ

Na kolo naskočte na Masarykově náměstí v Pelhřimově. Po pár šlápnutích do pedálů se dostanete přes vesničky Řemenov, Putimov a Proseč pod Křemešníkem. Cesta má fajn tempo, ale jakmile začnete šplhat ke Stříbrné studánce, připravte se, že si trochu máknete. Odměnou vám bude skvělý pocit a první zastávka u studánky, kde se můžete osvěžit.

### MAGIE STUDÁNEK

Studánky na trase mají svoje kouzlo. Stříbrná studánka vás osvěží čistou vodou, která vás nakopne na další kilometry. Zlatá studánka, známá taky jako Zázračná, je místem, kde můžete na chvíli vypnout a užít si klid lesa. A když dorazíte ke Studánce u buku, budete mít pocit, že jste se ocitli v pohádce. Prostě bomba!



Křemešník, Jakub Minka

### VÝJEZD NA KŘEMEŠNÍK

Vrchol Křemešník je hlavní cíl trasy a stojí za každou kapku potu. Čeká vás tu poutní kostel Nejsvětější Trojice, který je úžasný na pohled. Rozhledna Pípalka vám nabídne výhledy, co vám vezmou dech. Pokud máte rádi výzvy, lanový park je místo, kde se můžete pořádně vyřádit. A na závěr si dejte pauzu v Poutním hotelu Křemešník. Dobře se tu najíte.

### NÁVRAT DO PELHŘIMOVA

Z Křemešníku si šlápněte do obce Sázava, kde se můžete zastavit v hostinci U Zmátlů. Pak vás čeká jízda přes bývalou sklářskou huť a Nemojov, kde se můžete pokochat lomem. Na trase je spousta zajímavých míst, jako třeba židovský hřbitov v Pavlově nebo malebná krajina u Skrýšova. Nakonec dorazíte zpět do Pelhřimova a můžete se poplácat po zádech, že jste to zvládli.



Křemešník, Vysočina Tourism

## Objev přehrady na bajku: Dobrodružný výlet pro mladé cyklisty

- Délka trasy 39 km
- Převýšení 620 m



Máte chuť na pořádné bajkové dobrodružství plné přírody a technických vychytávek? Vydejte se na trasu okolo přehrad, která vás zavede mezi vodní velikány. Čeká vás 37 kilometrů šlapání, sjezdů a terénních úseků, kde si užijete super výhledy a poznáte zajímavé stavby.

### DO SEDLA! PELHŘIMOV

Váš trip začíná na Masarykově náměstí v Pelhřimově. Po rozjezdu zamíříte do Městských sadů a přes Radětín, Krasíkovice a Pobístrýce se dostanete do Svěpravic a Brtné. Už tady si můžete pořádně roztočit pedály, protože cesta se příjemně houpe a nabízí spoustu krásných pohledů na krajinu.

### ZASTÁVKA V ŽELIVĚ

Když dorazíte do Želiva, máte za sebou pořádnou dávku šlapání! Určitě mrkněte na premonstrátský klášter, jeden z top architektonických pokladů Vysočiny. Klášter prošel velkou rekonstrukcí. Jak to vypadá v takovém klášteře? Není problém! Zajděte si na prohlídku. Navíc tu vaří klášterní pivo, takže zastávka na pivo, limču nebo něco na zub je skoro povinnost. Doplníte energii a hurá na další kilometry!

### TECHNICKÉ PERLIČKY NA TRASE

Ze Želiva vás čeká cesta k Sedlické hydroelektrárně, což je fakt parádní technická památka. Pak vás trasa doveče k malé přehradě Vřesník, kde to vypadá jako z pohlednice. A aby toho nebylo málo, Sedlická přehrada je další must-see místo. Velké přehrady i vodní nádrž Sedlice vám ukáží, co technika v přírodě dokáže. Po jejím břehu pokračujete lesní cestou až na hráz. Tady doporučujeme malou cyklopauzu, abyste si celou stavbu z roku 1927 mohli prohlédnout. Mohutná kamenná hráz přehrady je vysoká 24 metrů, tvoří ji deset oblouků a široká je 123 metrů. 800 metrů dlouhý tunel, vytesaný ve skále, přivádí vodu na lopatky turbín vodní elektrárny nad Malou přehradou.

### POSLEDNÍ ÚSEKY A NÁVRAT

Po návštěvě přehrady Sedlice se vydáte zpět. Projedete Kletečnou, Milotice a Kojčice, až dorazíte do Krasíkovice. Tady můžete na chvíli zastavit v Penzionu Tichý mlýn a dopřát si něco dobrého na zub. Zbývající kilometry do Pelhřimova už budou brnkačka.

Klášter Želiv, David Falat



Klášter Želiv, Vysočina Tourism



Sedlická přehrada, David Falat



Klášter Želiv, Jakub Minka

# Tip na pěší výlet po Pelhřimovsku

## Za magickou energií ke kamennému kruhu druidů

- Délka trasy 10 km
- Převýšení 170 m

Pohodový výlet, který zvládnete pěšky i s dětmi, a ještě vás něčím překvapí? Naučná stezka kolem počáteckých pramenů. Tady se nejen projdete krásnou přírodou, ale zároveň zjistíte, odkud městečko Počátky získalo svůj název. Už v 16. století byly místní prameny považovány za léčivé. Podle legendy voda z pramene sv. Kateřiny uzdravila dvě šlechtické dcery, a proto tu jejich otec nechal postavit kostelík. To už je pořádný důkaz, že tyhle prameny fakt stály za to.

### KAMENNÝ KRUH DRUIDŮ ALIAS ČESKÉ STONEHENGE

Až si prohlédnete útulné náměstí v Počátkách, vydejte se kolem infocentra po naučné stezce K pramenům Počátek. Po cestě můžete ještě odbočit k pramenům sv. Markéty a sv. Vojtěcha. Dalším z pramenů je studánka sv. Kateřiny, u které dnes stojí stejnojmenný wellness resort. Klid a příroda všude kolem vás naprosto pohltí. Nezapomeňte si prohlédnout Ájurvédský pavilon, který stojí na 105 kamenech. Takhle architektonická perla získala i odborná ocenění, a není se čemu divit.



Pramen sv. Kateřiny, Resort Svatá Kateřina, Pavlína Jarošová

A teď ta největší zajímavost – kamenný kruh druidů alias české Stonehenge. Kruh z 33 menhirů o obvodu 108 metrů byl postaven v roce 2014. Uprostřed kruhu je umístěn ještě jeden kámen na třech podstavcích. Kruh navrhl odborník na energii krajiny Pavel Kozák. Jestli věříte na tajemno a magické síly, tohle místo vás dostane.

### PROJDĚTE SE NEJDELŠÍ MODŘÍNOVOU ALEJÍ V ČESKU

Trasa vás zavede až k prameni řeky Jihlavy nedaleko vesničky Jihlávka. Odtud se do Počátek vrátíte přes nejdelší modřínovou alej v Česku. Na mapě ji najdete jako Kalištská alej. Pokud budete mít chuť na další dobrodružství, určitě se zastavte v Městském muzeu Počátky a nebo si vyjděte na zříceninu hradu Janštejn.



Kamenný kruh druidů, Resort Svatá Kateřina



Rybník Stráž, Pelhřimov, Destinace Vysočina West

## Pelhřimovsko: Výlety, co baví děti (a vás taky!)

Plánujete výlet na Pelhřimovsko s rodinou? Tady najdete tipy na místa, kde se děti nejen zabaví, ale i něco zažijí! Ať už máte rádi dobrodružství, pohádky nebo relax, tenhle seznam vás dostane.

### BEACHWELL V PELHŘIMOVĚ: MINIGOLF A POHODA

Chcete si zahrát adventure minigolf a pak si dát něco dobrého k jídlu? Beachwell v Pelhřimově je ideální volba! Minigolf je fakt stylový, plný zábavných překážek, a navíc tu mají venkovní restauraci, kde si dáte něco na zub.

### ZÁMEK KAMENICE NAD LIPOU: HLEDEJTE HRAČKY A POZNEJTE PÁRU

Na zámku v Kamenici nad Lipou objevíte expozici Hledej hračku, která potěší hlavně malé objevitele. A co třeba výstava Pod parou, kde se děti dozvědí, jak to chodilo s párou? Takhle kombinace je prostě boží.

### KOUPALIŠTĚ ŽABÁK HUMPOLEC A DISCGOLF POD ORLÍKEM

Ideál na horké dny – koupaliště Žabák v Humpolci nabízí vodní radovánky pro celou rodinu. A pokud si chcete protáhnout nohy, zkuste discgolf pod hradem Orlík u Humpolce. Bude to výzva, ale děti to baví!



Zámek Kamenice nad Lipou, Ondřej Kocourek (Uměleckoprůmyslové museum v Praze)

## PELHŘIMOV: REKORDY, STRAŠIDLA A PEKLO

Pelhřimov je rájem pro děti s bujnou fantazií. V Muzeu rekordů uvidíte největší a nejmenší věci, v Muzeu strašidel si zažijete tajemno a Pelhřimovské peklo? To je prostě zážitek, který si nesmíte nechat ujít. Nevynechte MÚZYum věnované slavným rodákům, bratrům Lubomíru a Oldřichu Lipským. Zavzpomínejte na filmové klasiky jako Ať žijí duchové, Jáchyme, hoď ho do stroje! nebo Limonádový Joe. Prohlédnout si můžete exponáty z filmů, rodinné fotografie a mnohem víc! Zkrátka žádný milovník české kinematografie by toto MÚZYum neměl vynechat.



8smička, Humpolec



Lanový park Křemešník, Destinace Vysočina West

## LANOVÉ CENTRUM A ROZHLEDNA PÍPALKÁ NA KŘEMEŠNÍKU

Lanové centrum na Křemešníku nabízí dobrodružství mezi stromy, kde si děti (a možná i vy) vyzkouší odvahu a šikovnost. K tomu přidejte rozhlednu Pípalka s krásným výhledem – ideál na rodinný den.

## PARK STROMOVKA A 8SMIČKA V HUMPOLCI

Procházka parkem Stromovka v Humpolci je ideální, pokud hledáte klidnější odpoledne. A jestli máte doma kreativce, vezměte je do kulturní zóny 8smička, kde najdou umění a workshopy pro děti.

## KOUPALIŠTĚ PAŘEZÁČ

Plačkovský rybník si zamilujete, protože má písčité dno a mělký vstup do vody, ideální i pro ty nejmenší. Najdete tu dlouhá dřevěná mola, travnatou pláž a pohodlná lehátka na odpočinek. Děti si užijí hřiště se skluzavkou, prolézačkami a houpačkami, zatímco rodiče si mohou zahrát stolní



Zřícenina hradu Orlik, Humpolec, Lucifer the cat traveler

tenis nebo basketbal. A pokud máte hlad, při pěkném počasí vás potěší stánek s občerstvením!

## ZŘÍČENINA HRADU ORLÍK

Můžete si vylézt na věž, která teď slouží jako rozhledna, a pokochat se okolím jako opravdový hradní pán. Hrad si projdete sami podle jednoduchého plánu, který vás zavede na ta nejzajímavější místa. Navíc je tu nové hradní muzeum, kde uvidíte, jak se vyráběla středověká kamna, a dozvíte se spoustu dalších zajímavostí z hradní historie!



Návštěvnické centrum Rodinného pivovaru Bernard, Humpolec

## NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM RODINNÉHO PIVOVARU BERNARD

Vydejte se na výlet do Humpolce a užijte si nejen procházku městem, ale také návštěvu pivovaru Bernard. Příběh pivovaru skvěle zpracoval do krátkého filmu známý herec a režisér Jiří Mádl. Snímek zkouknete v kinosále návštěvnického centra. V expozici centra uvidíte také unikátní 3D model pivovaru. Po 189 schodech vystoupáte na ochoz kolem funkčního pivovarského komínu, odkud budete mít Humpolec i krásnou přírodu Vysočiny jako na dlani. A pokud si na výstup troufne někdo z dospělých, čeká ho odměna – za označenou vstupenku dostane malé pivo Bernard zdarma v pivnici přímo v pivovaru. Nezapomeňte foťák, výhled stojí za to!

## KALIŠTĚ: VESNICE S HUDEBNÍ DUŠÍ

Rodiště hudebního skladatele Gustava Mahlera. Prohlédněte si památník, který připomíná jeho život a tvorbu. Tato malebná vesnička vás pohostí klidnou atmosférou a přátelským prostředím. V místním penzionu Mahler skvěle vaří a pivo si vychutnáte v pivnici s dobovými fotografiemi.

## REKREAČNÍ ZÓNA STRÁŽ: KULIČKODRÁHA I INLINE DRÁHA

Kuličkodráha skřítky Pejráčka v rekreační zóně u rybníka Stráž v Pelhřimově je něco, co zabaví malé i větší děti. Pusťte se do závodu kuliček a uvidíte, jak se všichni rozesmějí.

Jestli se chcete bezpečně a v příjemném prostředí protáhnout na inline bruslích, máme pro vás tip. Kolem rybníka Stráž vede nová, přes kilometr dlouhá cyklostezka. Upravená pláž, koupací molo, hřiště, bar s možností zapůjčení paddleboardů a plážových lehátek rozhodně přispějí k letní náladě.



Kuličkodráha u rybníka Stráž, Pelhřimov, Destinace Vysočina West



Muzeum rekordů Pelhřimov, Martin Dubský



Foto: archiv Josef Zimovčák

## Velocipedista Josef Zimovčák opět na Vysočině!

Na kole dětem je charitativní cyklotour vedená velocipedistou Josefem Zimovčákem, která spojuje cyklisty z celé republiky s cílem pomoci dětem po onkologické léčbě. Každý rok projíždí peloton stovky kilometrů napříč Českem a vybírá prostředky na jejich rehabilitaci a rekonvalescenci. Akce propojuje sport, dobrou věc a přátelskou atmosféru. Zapojit se může každý.

### Znovu zavítáte na Vysočinu?

Ano, Vysočina je naše stálice. Má ideální polohu uprostřed republiky a cyklisticky je to pro mě ráj – kopce, lesy, pestrý terén. Navíc tu máme výborné zázemí.

### Jak plánujete trasy cyklotour?

Střídáme směr východ–západ a vybíráme nová místa. Chceme propagovat projekt a získat prostředky pro onkologicky nemocné děti.

### Jaké rychlosti zvládáte na vysokém kole?

Z kopce až 50 km/h, po rovině kolem 30 km/h. Denně ujedeme 100 až 130 km.

### Co vás motivuje pokračovat i po pádech?

Pády ke sportu patří. Motivují mě lidé kolem cyklotour a pomoc dětem. Každý rok mám důvod znovu šlápnout do pedálů. Přijďte si to v červnu vyzkoušet s námi!

# Na kole dětem

## 2025

### 16. ročník

Trasa Na kole dětem 30. května - 7. června

„My, kdo máme štěstí, že jsme zdraví, musíme pomáhat těm, kdo ho mají méně.“

HIG BIC s.r.o.



# ČD Bike

Využijte naše půjčovny kol a vyrazte vlakem na cyklovýlet po Vysočině

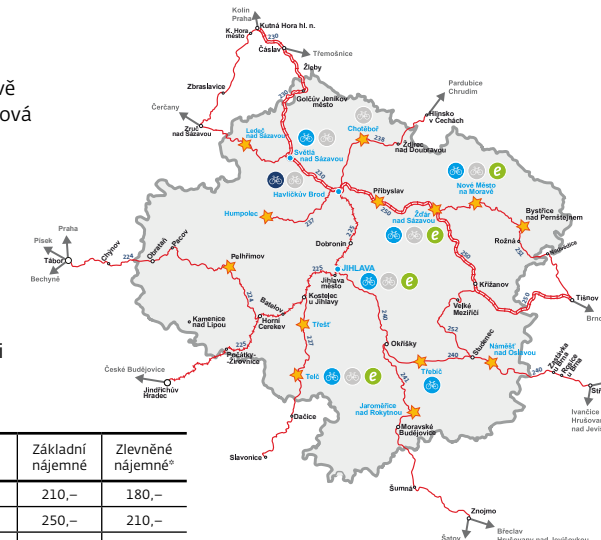


### ČD Bike nabízí:

- v půjčovnách v Třebíči, Havlíčkově Brodě a Světlé nad Sázavou krosová a horská kola
- v půjčovnách v Jihlavě, Telči, Žďáru nad Sázavou a Novém Městě na Moravě navíc i elektrokola
- bezplatnou přepravu a úschovu vypůjčených kol
- možnost vrátit kolo v jiné stanici na Vysočině, než bylo vypůjčeno

| Ceník                                          | Základní nájemné | Zlevněné nájemné* |
|------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| Půldenní nájemné (do 6 hod.) za kolo/koloběžku | 210,-            | 180,-             |
| Celodenní nájemné za kolo/koloběžku            | 250,-            | 210,-             |
| Celodenní nájemné za elektrokolo               | 470,-            | 420,-             |
| Celodenní nájemné za dětské kolo               | 140,-            | 120,-             |
| Celodenní nájemné za dětskou cyklosedačku      | 60,-             | 60,-              |
| Celodenní nájemné za vozík za kolo             | 150,-            | 150,-             |

\* Zlevněné nájemné platí pro držitele InKarty nebo po předložení platné jízdenky ČD. Kompletní ceník včetně vratných kaucí najdete na našem webu.



- půjčovna kol
- elektrokola
- půjčovna na objednání
- železniční trať
- úschovna
- ČD tipy na výlet



Milujeme vlaky.  
Zamilujte si je taky.  
[www.cd.cz/cdbike](http://www.cd.cz/cdbike)

AUTHOR  
BICYCLES

Kraj Vysočina

ČD České dráhy  
Moderně a spolehlivě



## Cyklisté vítáni

perfektní zázemí pro vás i vaše kola



Pečlivě pro vás vybíráme místa, která jsou pro cyklisty jako stvořená. Ať již jde o ubytování, stravování či tip na výlet, chceme, aby o vás i vaše kolo bylo vždy dobře postaráno.



VYZKOUŠEJTE SLUŽBY  
CYKLISTÉ VÍTANI  
V KRAJI VYSOČINA



[www.cyklistevitani.cz](http://www.cyklistevitani.cz)

[Cyklistevitani.cz](https://www.facebook.com/Cyklistevitani.cz)

[www.stezky.cz](http://www.stezky.cz)

 Dovolená na Vysočině  
 @vysocinaregion  
[www.vysocina.eu](http://www.vysocina.eu)



  
Kraj Vysočina